

ORANJEWIJK

ons koninkrijk



IN DIT NUMMER O.A.:

GROEN MOET JE DOEN

MAAK KENNIS MET HET WIJKPANEL

WADLOPEN MET JONAS EN ANOUK

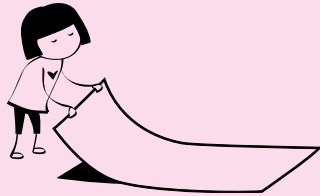
IN MEMORIAM: PETER KARSTKAREL

DE DUITSE KEUKEN MET **ANDREA MULLER**

nr. 2
2026

**YOGA
SAMTOSA**

**STUDIO
145**



noordvliet 145.....
www.yogasamtosa.nl

.....de plek voor jouw lessen
www.studio145.nl

Femke de Boer

**Zangles
Ademcoaching
Pianoles**

www.femkedeboer.com
contact@femkedeboer.com
Verkorteweg 12 • 06 30 56 20 79



EVERT JAN HOEN

BOUW- EN SCHEEPSTIMMERBEDRIJF

EMMAKADE 198

8933 AX LEEUWARDEN

TEL.: 06 - 25096569

E-MAIL: EVERTJANHOENBOUW@GMAIL.COM

BIKESHOP

Leeuwarden

Zuiderplein 1A - Tel. 058-2897097

info@bikeshopleeuwarden.nl

ORANJEWIJK
ons koninkrijk

Visitekaartje plaatsen?

Dat kan voor 100 euro per
jaar, vier nummers.

**Benieuwd wat úw huis
waard is?**

Bel ons:
058 - 216 05 00

GRATIS EN
VRIJBLIJVENDE
WAARDE
BEPALING



Zuiderplein 31
Leeuwarden

info@bosmadewitte.nl
www.bosmadewitte.nl



Dochter&Zn
verloskundepraktijk

Emmaplein 1
www.dochterenzn.nl

Schoonheids- en kapsalon

Petra Reen

M 06 2147 7982

Jitske Maaïke

M 06 3985 4910

Willem Lodewijkstraat 53, 8933 BJ Leeuwarden

VAN DE REDACTIE

LIEFDE

Deze Zomerglossy gaat over Liefde. Dat was niet zo gepland, maar is wel de rode draad die door de artikelen loopt. Zonder dat de schrijvers dat van elkaar wisten. Een zomerse vibe....?

Liefde voor groen en natuur. Femke schrijft een ode aan bomen die voor verkoeling zorgen op (te) warme dagen. Gerlinda betuigt haar liefde aan voorjaarsbloemen in haar tuin en in onze voortuintjes. Laat de collage op de achterpagina nou net over voortuintjes gaan! Luuk uit zijn liefde voor (verzorgd) groen op een heel andere manier: hij maakt zich druk over wildgroei in plantsoentjes en boomspiegels. Hij wordt op zijn wenken bediend door een enthousiaste groep omwonenden van het plantsoentje aan de Emmastraat, die samen plannen maken voor verfraaiing. Jammer is wel dat de boomspiegelcommissie is opgeheven.... Anouk en Jonas zijn verliefd op het Wad en vertellen daar enthousiast over in het interview met hen als waddengidsen.

Bijzondere verhalen in deze glossy gaan over *liefde voor de medemens*. Hilde Douma ontving tot haar grote verrassing een Koninklijke Onderscheiding als waardering voor haar decennialange vrijwilligerswerk voor haar medemensen. Siem schrijft een ontroerende column over zijn tweelingbroer waar de twinliefde vanaf spat. Een liefdevol In Memoriam voor onze onlangs overleden buurtgenoot Peter Karstkarel schreef Rita.

Liefde voor (huis)dieren. Een eveneens liefdevolle nagedachtenis is er voor de recent overleden buurtsuperkater Oane. Wie kent hem niet? En we zijn een nieuwe rubriek gestart: Baasje en Beest met verhalen over (en vanuit) huisdieren, waar veel mensen zo van houden.

Liefde voor onze buurt blijkt uit de inzet van wijkcommissies en het nieuwe wijkpanel, die ieder op eigen wijze onze buurt mooi, gezellig en prettig leefbaar houden. Dat allemaal in deze glossy. Alles is liefde. Fijne zomer!

Fransje Grisnich

Coverfoto: Elfstedenroeiers door de Kanaalsbrug naar de finish

INHOUD

VAN DE REDACTIE	3
AGENDA BUURTHUIS EN ACTIVITEITEN	4
VAN DE WIJKVERENIGING	5
VAN HET WIJKPANEL	5
NIEUWS VAN NEO	6
JACK RUSSELL	6
FOTO'S BOOTCAMP KIDS	7
COLUMN VAN LUUK	9
INTRODUCTIE NIEUWE WIJKPANEL	10
COLUMN INEKE EVINK, THUISBATTERIJ OF EERST ISOLEREN ?	13
OVER DE KOOK MET...ANDREA MOLLER	14
IN MEMORIAM: PETER KARSTKAREL	16
ILLUSTRATIE KUNSTENAAR: XANDRA MANUPUTTY	17
FOTO'S PAASACTIVITEITEN KIDS	18
COLUMN VAN SIEM	19
WADLOPEN MET JONAS EN ANOUK	20
BAASJE EN BEEST	23
FEMKE MOLENAAR	25
HILDE DOUMA IN HET ORANJEZONNETJE	26
GESLAAGD BURENINITIATIEF EMMASTRAAT	28
NIEUWE BEWONERS	29
IN MEMORIAM: BUURTKATER OANE	30
GROENE VINGERS, COLUMN GERLINDA REHBERG	31
IMPRESSIE WALKING DINNER 2026	33
INFO EN CONTACTGEGEVENS, COLOFON	34
ACHTERPAGINA: VOORTUINTJES	36

AGENDA BUURTHUIS EN ACTIVITEITEN

DERDE KWARTAAL 2026

LESACTIVITEITEN BUURTHUIS
Gysbert Japicxstraat 51

Wist je dat je het buurthuis ook kunt huren voor een privé feestje? Meer informatie bij buurthuisbeheerder Auke Dijkstra (06-23735920)
Mailadres: buurthuis@oranjewijk.nl

WEGENS DE VERBOUWING ZIJN DE TEKEN- EN SCHILDERLESSEN VAN HENK KRIST VERHUIST NAAR EEN ANDERE LOCATIE.

henkkri@gmail.com 06-26218914

MAANDAG

Cellolessen, op maandagmiddag en maandagavond en dinsdag eind middag/ begin avond door **Annette Scholten**, ligestrijkers@gmail.com, **06 29518136**.

Mindfulness in de traditie van Thich Nhat Hanh iedere 1e en 3e maandagavond van de maand. Contactpersonen: **Josephine Wernsen** (jwernsen@xs4all.nl) en **Els Bultsma** (elsbultsma64@kpnmail.nl), **0566-620486** en **058-2883664**. Info: www.aandacht.net.

DINSDAG

Cellolessen, eens in de 2 weken op middag en avond, door **Annette Scholten**, ligestrijkers@gmail.com, **06-29518136**
Mindfulness Based Stress Reduction, dinsdagavond 19.30-22.00 uur: **Karen Sikkel**, **06-23553071**

WOENSDAG

Vrouwenzangkoor Schwung op woensdagavond, contactpersoon **Annie Bakker**, **06-23454946**
Energieloket NEO, 12-14 uur



DONDERDAG

Vioollessen van **Janneke Zwezerijnen** Boeschoten, Tel. **0630514597** van 14.30 tot 18.00 uur

VRIJDAG

Geen activiteiten.

ACTIVITEITENKALENDER VAN/IN HET BUURTHUIS

3E KWARTAAL 2026

Voor alle activiteiten geldt: houd de social media (Facebook en Nextdoor) en de website (oranjewijk.nl) in de gaten voor de actuele informatie.

Zomerfeest Kids:

zaterdag 13 juni
15.30 - 18.00 uur, speeltuin

Zomerfeest van de buurt:

zaterdag 5 september
vanaf 16.00 uur, speeltuin.

ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Academie voor Popcultuur

Geen activiteiten.

Bijbelcentrum Achter de Hoven 2C:

- Inloophuis
Elke vrijdag en zaterdag van 11-15 u is Achter de Hoven 2c open voor een bakkie en een praatje
- Bijbeluurtje
Elke zondag om 12 u is het Bijbeluurtje, loop vrijblijvend binnen. Vanaf 11.45 u koffie.
- Samenkomsten
Elke zondag om 9.30u en 16.00u
- Haak- en breimorgen, opgeven bij Sam de Visser 06-40242607
Dinsdag 8 september vanaf 10.30 u inclusief lunch
Dinsdag 13 oktober vanaf 10.30 u inclusief lunch
Dinsdag 10 november vanaf 10.30 u inclusief lunch
- Bak- en Kinderclub 15.30 u
- Start in September, zie website: <https://www.inloophuisachterdehoven.nl/activiteiten/kinderbakclub/>

TWEE HANDIGE APPS



Via de **Nextdoor-app** kunt u een oproep doen als u de kat kwijt bent, of als u een paar liter erwtensoep te veel heeft gemaakt of als u hulp nodig heeft. In de Oranjewijk gebruiken al zo'n 250 mensen deze app.



De **Omrin-app** is ook superhandig: u krijgt via de app een seintje als de bakken naar buiten moeten.

VERBOUWING BUURTHUIS VORDERT GESTAAG

Het zal jullie niet ontgaan zijn, de grofvuilcontainers, vrachtwagens en kranen voor het Buurthuis aan de Gysbert Japicxstraat. De verbouwing is in april gestart met het vervangen van het dak. Het was mooi weer in die periode, waardoor de start voorspoedig verliep. Ook is er een nieuwe technische installatie aangelegd voor de verwarming en koeling, de zonnepanelen moeten nog geplaatst en dan is de nieuwe bovenverdieping een feit!

Natuurlijk moet er daarna nog geschilderd en behangen worden, maar daar hebben we het bouwbedrijf niet meer bij nodig. We zijn heel blij met dit tempo en zoals het er nu uitziet kunnen we in september of oktober de bovenverdieping weer in gebruik nemen.

Omdat we niet kunnen overzien wanneer alles precies is afgerond hebben we nog geen planning voor eigen activiteiten direct na de zomer. In de volgende Glossy komen

we daar op terug.

Voor nu: Het zomerfeest is 5 september! De flyer met aankondiging en activiteiten in de herfst zal in augustus verschijnen. Een goede en mooie zomer toegewenst en tot bij het zomerfeest 5 september!

Voor alle activiteiten geldt: houd de sociale media en de website (oranjewijk.nl) in de gaten voor de actuele informatie. We hebben een Whatsapp groep waar alleen de activiteiten op aangekondigd kunnen worden.

Wil je ook een bericht via je telefoon ontvangen? Geef je telefoonnummer door op wijkvereniging@oranjewijk.nl

We hopen elkaar weer spoedig te treffen, graag tot ziens!

Namens de Wijk- en Speeltuinvereniging
Oranjewijk, *Mirjam Pruiksmā*

**NOG GEEN LID?
SCAN BIJGAANDE
QR CODE**



VAN HET WIJKPANEL

DE STAND VAN ZAKEN

Het wijkpanel maakt stappen! We hebben nu eindelijk een voltallig bestuur. Het 5e lid is Minne Velstra die op 18 mei bij ons aanschoof. Hij is kunstschilder, was art-director, maakt boeken en is dus met zijn kennis en vaardigheden een welkome aanvulling op ons panel. Elders in dit blad stelt de redactie ons voor aan de wijk. Nog niet met Minne, maar dat komt vast later.

Het plan om de inloopbijeenkomst in april te plannen lukte niet. We mikken nu op 4 september als alles naar wens verloopt. Op die dag is er gelegenheid om onze ideeën uit te wisselen met die van de bewoners en kunnen we eindelijk met elkaar in gesprek.

Het project Emmakade loopt. Ook bespreken we de ontsluitingen van de Oranjewijk. Het verkeer stroomt niet soepel door, waardoor het veel tijd kost om onze wijk met de

auto te verlaten. Daarnaast werd door een bestuurslid geopperd dat we moeten streven naar een "Willem Lodewijklaan".

De parkeeroverlast willen we in kaart brengen voor als de gemeente de blauwe zones in de schilwijken rond het centrum gaat aanpakken met duurdere vergunningen en betaald parkeren. De Oranjewijk is naar verluidt over 2 jaar aan de beurt.

We zien tot ons plezier dat veel bewoners hun voortuin aan het vergroenen zijn. Maar er zijn ook straten met maar weinig ruimte voor het huis. Niet iedereen heeft de mogelijkheid, maar als het kan, zet eens een plant buiten of wip eens een tegel. Alle kleine beetjes helpen!

Minke Hoelen
Voorzitter

WARMTEPROGRAMMA ORANJEWIJK

Energiecoöperatie NEO laat sinds 2024 een belangrijk deel van haar werk over aan het Energieloket Oranjewijk Isoleert. Dankzij het verkrijgen van de proeftuinstatus en het daarbij behorende subsidiebedrag, kan het Energieloket acht jaar lang de bewoners van de Oranjewijk ondersteunen bij het verduurzamen van hun woning.

Meer weten? Kijk op oranjewijkisoleert.nl

Bij NEO en/of het Energieloket "Oranjewijk Isoleert" spelen deze zomer de volgende zaken:

- Met de gemeente is afgesproken dat specifiek voor de Oranjewijk (als landelijke proeftuin Aardgasvrije Wijken) een warmteprogramma wordt opgesteld. Het Energieloket gaat hiermee aan de slag. Ideeën en oplossingen voor de wijk willen we zo breed mogelijk ophalen c.q.

Energiecoöperatie

NEO

Nieuwe Energie Oranjewijk

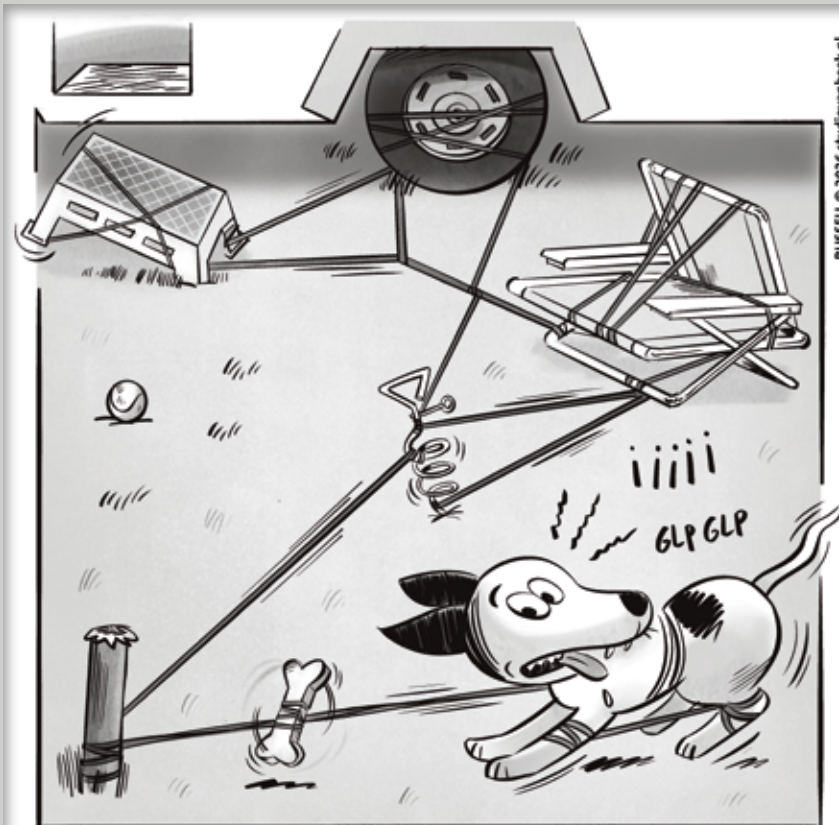
delen. Voor meer informatie hoe je kunt "meedenken" zie oranjewijkisoleert.nl

- Bij investeringen in zonnepanelen, warmtepompen of isolatie, wordt vaak gesproken over 'terugverdientijd'. Je huis beter isoleren en overstappen op een warmtepomp leidt tot besparing op energieverbruik en meer comfort. Maar dat is niet alles: de investeringen in isoleren en verduurzamen van je woning verdienen je gedeeltelijk terug in de vorm van stijging van je woningwaarde. Het

Energieloket gaat een drietal woningen laten taxeren om te kijken of dit ook geldt voor de Oranjewijk.

- Is je huis al redelijk goed geïsoleerd, dan kun je mogelijk je huis verwarmen met bodemwarmte. Een geboorde put in de diepe ondergrond in combinatie met een water-water-warmtepomp benut de warmte van de bodem onder je huis. Op de Emmakade hebben we al drie bronnen die warmte uit de ondergrond winnen. Het loket bekijkt nu of we een bron kunnen maken die warmte wint voor meerdere woningen. Door de bron aan meerdere woningen te koppelen hoeft een individuele woningeigenaar de totale investering niet alleen te dragen. Meer informatie kijk op oranjewijkisoleert.nl

*Henk Douma,
bestuurslid NEO*



RUSSELL

Foto's: Fransje Grisnich

PITTIG CIRCUITJE

Een mooie opkomst voor de Bootcamp Kids onder enthousiaste begeleiding van Minke Lodewijks. Gelukkig scheen het zonnetje. Na een warming up deden de kinderen een pittig circuitje met onder andere gewichtheffen, planken bij het rek, touwslaan, buik- en beenspieroefeningen. Als dat maar geen spierpijn wordt, maar de yoga cooling down zal dat wel een beetje beperken. Goed bezig, kids!



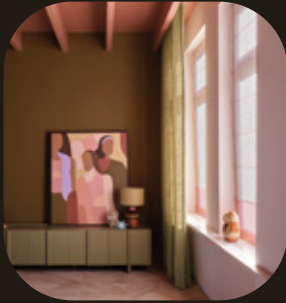
wielinga & tabbers

INTERIEURMAKERS



ZUIDERPLEIN 7
8911AM LEEUWARDEN

058-212 63 98
www.wielingaentabbers.nl



Uw complete huis ingericht door Wielinga&Tabbers

- ✓ Bedden
- ✓ Raambekleding
- ✓ Verlichting
- ✓ Maatwerk meubels
- ✓ Vloeren
- ✓ Interieuradvies

WWW.BWHONTWERPERS.NL

EMMAKADE 74A



Tekst en foto's: Luuk van der Veen

AANDACHT VOOR GROEN SVP

Het groen in onze wijk verdient even aandacht, zo leerde een rondje door onze wijk. Op sommige plekken groeit het wel erg uitbundig. En op andere wel heel erg karig.

WILDGROEI (1)

Het driehoekje plantsoentje op het punt waar de Gijsbert Japicxstraat overgaat in de Emmastraat ziet er belabberd en verwilderd uit. Er staan twee bordjes in die groene chaos, waarvan één er tamelijk officieel uitziet. De andere lijkt meer op een stukje huisvuil. 'Niet maaien svp' staat daarop, met in kleine letters en tussen haakjes daaronder: '(wij houden van groen)'. Beetje cryptisch allemaal, want mooi groen is niet lelijk, maar hoe je van zo'n onverzorgd plantsoentje kunt houden is mij niet helemaal duidelijk.

Het tweede bordje, officieel geprint, verklaart echt waarom de gemeentelijke groenverzorgers hier (nog) niet maaien of snoeien. De Japanse Duizendknoop is onze wijk binnengedrongen. Dat is een agressieve exoot die, als hij eenmaal wortel heeft geschoten, heel moeilijk is uit te roeien. Die willen we dus niet in onze tuinen en bloemperken! (Hoog tijd dus voor al die 'actievoerders' die overal 'WIJ ZIJN NEDERLAND' schreeuwen om nu tegen deze Japanse exoot in actie te komen. Maar waarschijnlijk wonen zulke mensen niet in onze wijk). En omdat de Duizendknoop heel gemakkelijk uitzaait staat er terecht bij: niet betreden, maaien of graven.



WILDGROEI (2)

Waar het ook heel wild groeit is in veel van onze boomspiegels. Jaren geleden zijn we ermee begonnen om onze wijk een k(l)eurig(er) aanzien te geven, maar kennelijk is de animo een beetje verdwenen. Vroeger werd er nog elk jaar een boomspiegelzaterdag georganiseerd waarop beheerders een zakje aarde of een aantal plantjes konden bemachtigen om er 'hun' spiegel mee te

verfrissen. Op die dag zag je de Oranjewijkse Mienskip overal met schepjes en harkjes gezellig boomspiegelen. Maar dat initiatief is, zo weet ik als beheerder van een boomspiegel, niet meer aan de orde. Jammer genoeg leidt dit tot totale overwoekering van veel boomspiegels, dus misschien staan we binnenkort als wijk wel voor de strategische keus om óf hiermee te stoppen óf een grondige revival van het boomspiegelconcept te ontwikkelen.



DE KARIGE KANT

Wat grote zorgen baart is de uitkomst van de gemeentelijke actie om de platanen langs de Emmakade te 'kandelaberen'. We zien nu tientallen scharminkels van bomen, waarvan de meeste takken verdwenen zijn en aan sommige geen en aan andere slechts een handjevol groene blaadjes zitten. Nog duidelijker dan

hiervoor is, dat de meeste geraamten ook anderhalve meter uit het lood staan als gevolg van de aanhoudende westenwinden. Ik begrijp inmiddels dat een eenmaal gekandelaberde plataan elke vier of vijf jaar opnieuw kaalgesneden moet worden. Als dat in de toekomst net zo rigoureuus gaat gebeuren als dit voorjaar, is dat geen erg aantrekkelijk (voor) uitzicht. Dan richt ik een Oranjewijkse actiegroep op die zich op de dag van de volgende kaalslag vastketent aan de bomen onder het motto 'Laat myn plataan mar doadgewoan sù staan'.



INTRODUCTIE

WIJKPANEL

Tekst: Japke Hoekstra Foto's: Jenny Klinkert



We hebben weer een nieuw wijkpanel! De leden zitten boordevol ideeën en ze zijn al betrokken bij verschillende initiatieven. Ze staan te popelen om zich aan de wijk voor te stellen. Voor een mooie locatie voor een groepsfoto kozen we voor het braakliggende veldje met het bankje aan het eind van de Gysbert Japicxstraat. En laat dit nou ook nét de plek zijn waar een nieuw bewonersinitiatief is ontstaan! Zij komen verderop in deze glossy aan het woord hierover. Het wijkpanel is natuurlijk van harte bereid om hier ook een bijdrage aan te leveren.

WE HEBBEN DUS EEN NIEUW WIJKPANEL. MAAR WAT IS DE TAAK VAN EEN WIJKPANEL EIGENLIJK?

Een wijkpanel is de spreekbuis tussen de gemeente en de bewoners. Zo kunnen de bewoners invloed uitoefenen op hun leefomgeving. Het gaat om onderwerpen van algemeen belang. Het wijkpanel is er dus uitdrukkelijk niet om particuliere kwesties of geschillen op te lossen. Bij een bouwvergunning bijvoorbeeld, moet het probleem zich in

de openbare ruimte afspelen.

Het wijkpanel moet ook de bewoners informeren over zaken vanuit de gemeente. Dat kan via de wijkkrant, maar ook via een website of social media. Het wijkpanel is dus een andere organisatie dan de wijkvereniging, die zich meer richt op activiteiten en gezelligheid. Ze werken wel samen.

WAT GA JE ALS BEWONER MERKEN VAN HET NIEUWE WIJKPANEL?



Het wijkpanel gaat zich hard maken voor onderwerpen als:

- vergroening van de wijk
- verfraaiing van de wijk en het tegengaan van verrommeling. In het kader hiervan heeft het wijkpanel de heer Bavius Gras beloond met een kerstcadeautje voor het regelmatig rommelvrij maken van een deel van de wijk met zijn grijper
- het aanpakken van verkeersoverlast
- het aanpakken van parkeeroverlast

- het tegengaan van overbewoning. Het opdelen van woningen in te kleine eenheden waardoor "verkamering" ontstaat
- onderwerpen die je als bewoners zelf kunt aandragen en waarover het wijkpanel graag in gesprek gaat

De communicatie verloopt via de mail: wijkpanel@oranjewijk.nl. Ook kun je de bewonersbijeenkomst bezoeken die binnenkort georganiseerd gaat worden. Daar kunnen het wijkpanel en de bewoners verder kennismaken, ideeën uitwisselen en de

lijst met actiepunten afstemmen. Voor actuele informatie kun je de vaste rubriek in deze glossy "Van het wijkpanel" bekijken.

Minke Hoelen

Minke is in Loënga geboren, maar woont al sinds 1966 in de Oranjewijk. Als kind in de Willem Lodewijkstraat en sinds 1973 in de Kanaalstraat. Minke is voorzitter van het wijkpanel.

Ze was docent aan het conservatorium in Utrecht en gaf concerten met haar man Peter als pianoduo. Daarna studeerde ze rechten en werd advocaat en mediator. Nu is ze gepensioneerd en doet ze vrijwilligerswerk zoals

dit panel. Ze zal veel juridische kennis kunnen bijdragen. Ze zat eerder in werkgroepen waar de gemeente bij was betrokken. Meer en zorgvuldiger groenbeheer vindt ze belangrijk. Ze wil de stijl en het karakter van deze

wijk behouden en tevens het nieuwe omarmen. "Ik wil graag meedenken met de bewoners in de straten die wat minder in het oog vallen. Mijn levenshouding is betrokken en actief en ik kan niet tegen onverschilligheid"



Jonas Papendorp

Jonas heeft op verschillende plekken in het land gewoond, maar zijn roots liggen in Noord-Sleen, vlakbij Emmen. Sinds vier jaar woont hij in de Maria Louisastraat. Jonas is vicevoorzitter van het

wijkpanel. Hij is landschapsarchitect bij een bureau in Groningen en gastdocent aan de Academie van Bouwkunst in Amsterdam. Hij denkt graag mee over de herinrichting van straten of plantsoenen. Zo heeft hij

ook een rol gespeeld in de herinrichting van de Maria Louisastraat en de Emmakade. Hij vindt alle landschappen fascinerend, ook een rondje Potmarge. "Hoe kunnen we, rekening houdend met alle wensen en

eisen die er zijn, onze karaktervolle wijk nog mooier, leefbaarder en groener maken? Een motto? 'Ich bin ein Nord-Sliener', vrij naar John F. Kennedy. Diep in mijn ziel blijf ik een zachtmoedige Drent".



Bart Schuitema

Bart is een geboren Leeuwarder en woont sinds 2012 aan de Willem Lodewijkstraat met zijn vrouw en drie zoons van 11, 9 en 4. Bart is secretaris van het wijkpanel. Hij is docent bij de opleiding

Kust- en Zeemanagement aan Hogeschool Van Hall Larenstein. Daarvoor was hij werkzaam in de duurzame energiesector waar hij veel ervaring heeft opgedaan in de contacten met gemeenten. Hij heeft belangstelling voor

het verduurzamen van woningen en de infrastructuur, zoals laadpalen. "Ik hoop dat we als wijkpanel een bijdrage kunnen leveren aan het op een duurzame manier verbeteren van de wijk. Ik vind het belangrijk dat

het karakter van de wijk in stand blijft, maar dat we wel meegroeien met de uitdagingen van de huidige tijd en de toekomst. Ik denk dat de beste ideeën ontstaan als je met elkaar praat. Zoek dus vooral je burens op!"



Eddy IJzendoorn

Eddy is geboren in 1974 en woonde zijn eerste jaren in de Alblasserwaard. Op zijn 9e verhuisde hij naar Franeker. Hij woont nu 2 jaar in de Oranjewijk in de Gysbert Japicxstraat.

Eddy is penningmeester van het wijkpanel. Hij werkte eerst bij het Wetterskip als vergunningverlener voor allerlei werkzaamheden bij sloten en dijken. Het wijkpanel zal zijn ervaring met

vergunningen goed kunnen gebruiken. Momenteel is hij, na de opleiding Land- en Watermanagement, planvormer bij het Wetterskip. Hij is geïnteresseerd in de leefomgeving, met name in de natuur en de architectuur.

Ook Eddy was betrokken bij de plannen voor de herinrichting van de Emmakade. "Ik ben blij dat ik in deze mooie wijk mag wonen en zet me er graag voor in om haar nog mooier te maken. Mijn motto is: later is nu!"





Wil je hulp
bij subsidie en
financiering?

Het energieloket helpt!

Voor het verbeteren van de isolatie van je eigen woning is subsidie beschikbaar, zowel van gemeente Leeuwarden en Provincie Fryslân, als het Rijk. Het energieloket helpt je de subsidies en financieringsvormen te vinden die het beste bij je passen.

Meer weten?

Spreekuur in het buurthuis op woensdag tussen 12 en 14 uur, als de vlag buiten staat. Of bel naar 06 2757 1379 of ga naar [oranjewijkisoleert.nl/subsidie](https://www.oranjewijkisoleert.nl/subsidie)



Subsidie 3

Vergoeding energiebesparing: € 2500

Maximaal € 2500. Voorwaarden: WOZ-waarde maximaal € 268.000 (2022); energielabel G, F, E, D of twee slechte bouwdelen; verzamelinkomen maximaal € 48.625. Dit is de subsidie Energiebesparende Woningmaatregelen.

Subsidie 1

Vergoeding voor isolatie: € 2150

Maximaal € 2150. Voorwaarden: WOZ-waarde maximaal € 350.000 (2022); energielabel G, F, E, D of twee slechte bouwdelen. Dit is de subsidie Isolatie Eigen Woning.

Subsidie 2

Vergoeding voor isolatie: € 2500

Let op: alleen indien subsidie 1 is toegekend. Maximaal € 2500. Voorwaarden: alleen aan te vragen als de subsidie Isolatie Eigen Woning is toegekend en uw inkomen niet hoger is dan € 25.350 (alleenstaand) of € 35.908 (met partner). Dit heet 'De Friese Plus'.

Subsidie 4

Vergoeding energiebesparende maatregelen ISDE

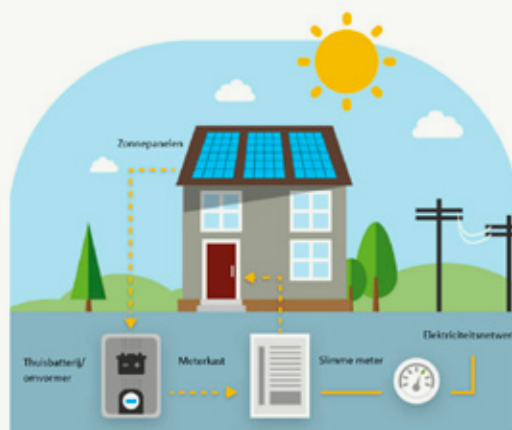
De ISDE vergoedt diverse duurzaamheidsmaatregelen. Bijvoorbeeld: voor HR++ glas is dat € 25 per m², voor dakisolatie € 16,50 per m². Bij twee maatregelen verdubbelt de subsidie!

Energiebespaarlening

Lening tot € 28.000

Het Nationaal Warmtefonds biedt woningeigenaren de energiebespaarlening. Voor huishoudens met een verzamelinkomen tot € 60.000 bedraagt de rente 0% (!). Hogere inkomens betalen wel rente, vanaf 3,6%.

BATTERIJ KOPEN OF TOCH EERST ISOLEREN?



De reclames voor thuisbatterijen - al dan niet met stekker - vliegen de duurzame burger om de oren. Ook de manieren om wel te profiteren van je zonnepanelen maar geen terug-leverkosten te betalen, worden met zoveel overtuiging gebracht dat je je een beetje dom voelt als je daar nog niets mee hebt gedaan. Je lijkt zo langzamerhand wel een dief van je eigen portemonnee als je geen batterij hebt of erger nog, geen zonnepanelen.

EÉN ANTWOORD, TIEN NIEUWE VRAGEN

Wat te doen? Een uurtje googelen brengt het antwoord niet dichterbij, zelfs als je alle gesponsorde en AI-resultaten eruit filtert (en waarom zou je die vertrouwen?). Je verzuipt in de informatie. Dat komt ook omdat één antwoord weer tien nieuwe vragen oproept. Er doen bovendien enge verhalen de ronde over vlamvattende en zelfs ontploffende batterijen, bijvoorbeeld van elektrische fietsen. Stekkerbatterijen zijn ook al geen goed idee, getuige de ervaringen van de brandweer. Als het te mooi klinkt om waar te zijn, dan is het meestal inderdaad niet waar.

De ontwikkelingen rond de thuisbatterij gaan snel, en dat maakt kiezen extra lastig. Iets wat eerst 'nooit zou kunnen' blijkt een tijd later opeens wel te kunnen, en meer dan dat. En andersom worden er geweldige dingen uitgevonden, die de markt niet halen omdat ze heel groot blijken te zijn, of heel duur, of moeilijk in grote hoeveelheden te produceren. Dan kun je dus wachten tot je



een ons weegt. Zonnepaneleigenaren van het eerste uur weten daarover mee te praten. De zonnepanelen die in de jaren negentig te koop waren, leverden nog niet de helft op van die van vandaag. De trotse bezitter van zonnepanelen werd binnen een paar jaar ingehaald door mensen die nog even hadden gewacht met de aanschaf.

VAN VERKOOPPRAATJE NAAR ADVIES

De vraag is alleen altijd hoe lang je moet wachten: wanneer wordt het beste de vijand van het goede? In het verleden behaalde resultaten geven geen garantie voor de toekomst, maar voorspellingen al helemaal niet.

Toen echtgenoot en ik in 2012 onze eerste zonnepanelen kochten, werd gezegd dat we de aanschaf er pas over tien jaar uit zouden hebben. Het bleek nog geen zeven jaar te zijn, zelfs zonder subsidie, want die pot bleek leeg toen wij er aanspraak op wilden maken. Alles in je eentje uitzoeken is geen doen, tenzij je expert bent, heel veel verstand hebt van elektronica, of alleskunner. Maar gelukkig hoeft dat ook niet. Het Energieloket heeft

alle expertise in huis om te bekijken of een thuisbatterij in jouw geval een goede keuze is. Misschien wel. Maar het kan ook zijn dat je beter eerst kunt beginnen met isoleren, bijvoorbeeld omdat je dan met een minder grote en dus goedkopere batterij toekunt. Of omdat isoleren niet alleen minder stookkosten met zich meebrengt, maar omdat je kozijnen misschien toch al aan vervanging toe waren.

Geen huis is hetzelfde en geen situatie is hetzelfde. Laat de verkooppraatjes van de batterijboeren daarom rustig aan je neus voorbijgaan, en vraag advies. Gewoon in onze eigen wijk, bij het Energieloket.

OVER DE KOOK

ANDREA MÖLLER

Tekst: Rita Hogerhuis Foto's: Andrea Möller en Rita Hogerhuis

'LASS ES DIR SCHMECKEN'

Wie met wijkgenote Andrea Möller over Duits eten praat, krijgt een stroom aan verhalen. Over vroeger, familie en vooral: aandacht. 'Eten is zoveel meer dan iets naar binnen werken. Ik heb echt een hekel aan die uitdrukking. Eten is ook esthetiek.'



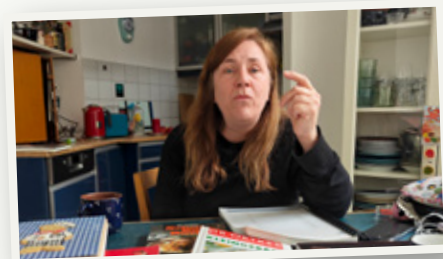
Andrea groeide op in het Duitse Lemgo. 'Daar wonen mijn ouders nog. Dat voelt echt als thuis.' In 1991 belandde ze in Leeuwarden. 'Ik was een van de eerste Duitse studenten op Stenden. Ik moest toen razendsnel Nederlands leren,' lacht ze. 'Blik ravioli en paddenstoelen op toast Haar eerste eetherinnering? Dat zijn er heel veel,' zegt Andrea. 'Als mijn moeder er niet was, warmde mijn vader een blik ravioli of ossenstaartsoep op. En eerlijk? Dat vonden we ook heerlijk.'

Verder kwam er geen ingeblikt eten op tafel. Integendeel. 'We woonden op het platteland. In de herfst zochten we paddenstoelen, die we dan op toast aten. Heel simpel maar zo lekker. Gezond eten stond bij ons al vroeg hoog in het vaandel. We gebruikten weinig suiker; juist honing, veel volkoren producten en aten al biologisch voor dat een trend werd.' En dan was er nog de moestuin. Er kwamen veel verse producten uit de tuin op tafel. 'Bij mijn oma helemaal. Kersen, frambozen... iedereen had altijd te veel. Dus at je maar door. Tot je buikpijn had,' zegt ze met een glimlach.

KUCHEN, BIER EN... MINDER VLEES

Als Andrea Duitsland in drie gerechten/dranken moet samenvatten, hoeft ze niet lang na te denken. 'Kuchen, bier... en ja, toch iets met worst. Ik ben zelf niet zo'n vleeseter. Mijn ouders zijn inmiddels over de zeventig en eten ook bijna geen vlees meer. Dat is in Duitsland echt aan het veranderen.'

Wat haar nog steeds opvalt in Nederland? De supermarkt. 'Ik kan me daar echt over verbazen,' zegt Andrea. 'Je ziet vaak in één oogopslag wat iemand gaat eten: een potje of zakje kant en klare groente en iets van vlees uit plastic voor in de koekenpan.' Ze schudt haar hoofd. 'Dat mis ik hier soms wel. In Duitsland is er minder aanbod voorgedroogde producten en wordt er meer zelf bereid. In gedachten is ze zo weer terug bij haar oma met haar moestuin. 'Oma Lottie maakte van alles in: pruimen, kersen, jam, stooferen... noem maar op.' Ze glimlacht. 'Ze had echt een hele kelder vol potten.'



SAUERBRATEN EN GEHEIMEN VAN OMA

Sommige gerechten vindt Andrea onvergetelijk, zoals Sauerbraten. 'Mijn oma maakt dat fantastisch. Runderfilet die dagenlang marinereert in wijn en azijn met kruiden en rozijnen. Zo zacht, een beetje zoetzuur... heerlijk.' Het recept kreeg ze nooit. 'Oma deed alles op gevoel,' zegt ze.

TIEN STUKJES TAART? ECHT NIET

Wij Duitsers koken toch echt met meer zorg, zegt Andrea. 'Neem een verjaardag. In Nederland kopen mensen tien kant en klare stukjes taart voor tien gasten. In Duitsland niet. Ze lacht. 'Ik was laatst jarig en had eigenlijk niemand uitgenodigd. Maar ik wist: er komt toch vast wel iemand aanwaaien en dan sta ik dus op de avond voor mijn verjaardag taarten te bakken... Verjaardagstaarten bak je in Duitsland gewoon zelf, dus bakte ik mijn twee favorieten.'

AAN TAFEL!

Duitsers eten liefst aan tafel. 'Je zit niet met een bord op schoot voor de tv. Je gaat er echt even voor zitten.' En er zijn regels, soms impliciet, soms uitgesproken. 'Mijn moeder kan echt boos worden als iemand met zijn hoofd naar het bestek gaat in plaats van andersom.' Ze grinnikt. 'Zo ben ik opgevoed, ik hecht aan goede tafelmanieren. Het helpt trouwens ook als je veel reist en voor je werk maaltijden met mensen uit andere culturen nuttigt als je een basisvocabulaire beheerst van wat aan tafel kan en wat niet.'

Dit is mijn zelfgemaakte Erbsensuppe. Hij is hartstikke lekker. Mochten er lezers zijn, die hem willen proeven, nodig jezelf vooral bij me uit, gezellig! Andrea

KERST ZONDER STRESS, BRUILOFTEN ZONDER EINDE

Op feestdagen draait alles om gezelligheid, niet om ingewikkeld koken. 'Met kerst eten veel mensen in Duitsland iets makkelijk. Geen hoogstandjes, maar kartoffelsalade, (vega)worstjes of vis.

En bruiloften? Dat is van een andere orde. 'Die eindigen nooit,' zegt ze enthousiast. 'Je begint vaak 's middags met Kuchen, 's avonds een groot diner, en rond middernacht nóg een uitgebreid buffet. Niet met restjes, maar gewoon opnieuw.

TERUG NAAR SIMPEL

Andrea haalt uit de kast een lief boekje met een stoffen omslag. Het is een kookboek dat haar moeder voor haar heeft gemaakt.



Echt, daar kun je me voor wakker maken.'

Misschien is dat wel de kern van al haar verhalen: 'Goed eten hoeft niet ingewikkeld te zijn. Als het maar met aandacht is.'

ANDREA'S RECEPT: FRISCHE ERBSENSUPPE

Een maaltijdsoep, waar in onze familie alle kleine en grote kinderen dol op zijn.

Ingrediënten (alles circa, vooral op gevoel werken):

Voor de soep:

- 1 klein pakje diepvries doperwten
- 3 middelgrote aardappelen
- 3 grote wortels
- 3-4 blokjes groentebouillonblokjes

De erwten en de in stukjes gesneden aardappelen en wortels met zeker 3 liter water en de bouillonblokjes aan de kook brengen.

Voor de griesmeelballetjes:

- Een halve liter melk
- Een flinke plak boter

Voorzichtig aan de kook brengen en dan:

- 100 g griesmeel (circa!) toevoegen, roeren, gespannen afwachten of je de goede hoeveelheid griesmeel hebt toegevoegd, desnoods bijsturen met meer melk of melk
- Wat zout en een snufje nootmuskaat toevoegen.
- Balletjes rollen en in de soep leggen, die niet meer mag koken.

Eventueel extra:

- Verse peterselie
- In plakjes gesneden bokworstjes (onze Appie heeft de goede 'Duitse'). Vegetarische worst mag ook.



Handgeschreven. 'Daar moeten vlekken in zitten, zei mijn moeder. Dat hoort bij een kookboek.' Ook staat er nog een map in de kast met recepten van vrienden. Toen Facebook nog niet bestond hadden ze een forum, waar ze met vijftig vrienden en vriendinnen lief en leed deelden en ook veel recepten uitwisselden. Verder heeft ze bijna al haar kookboeken weggegeven.

Hoewel Andrea tegenwoordig veel reist en vaak buiten de deur eet, heeft ze het liefst eenvoudig eten. 'Als ik thuiskom, vind ik het allerlekkerste: pasta met knoflook, olie en peper op een bedje van rucola.



IN MEMORIAM

PETER KARSTKAREL 1945-2026

Tekst: Rita Hogerhuis Foto: Klaske Karstkarel

'Wel aardig, nou?' Als Peter Karstkarel dat zei, wist je: dit is goed. Niet een beetje goed. Gewoon: goed. Op z'n Snekers, met een knipooeg en zonder poeha.

Peter was geen man van halve meningen. Hij had er altijd een. Liefst een stevige. Over kunst, over gebouwen en over hoe dingen beter konden. In 1999 mocht ik met hem samenwerken aan het boek *Architectuur in Fryslan 1940-2000*. Peter schreef het boek en ik deed research voor hem. We hadden veel pret, want Peter was een vat vol smeugige verhalen. We liepen regelmatig aan tegen verongelijkte architecten – zoals de grote Bonnema – die vonden dat bepaald werk van hen persé een plek in het boek verdiende. Peter haalde daarover zijn

schouders op. Het was zijn boek tenslotte. Naast schrijver was Peter een regelneef, een aanjager; een man die dacht: waarom moeilijk doen als het ook groots kan? Drie concerten organiseren? Waarom geen acht. Even een monument redden? Dan ook meteen een stichting oprichten. Hij kleurde soms letterlijk de stad. Een tint kreeg niet voor niets de naam Karstkareelgeel.

En ondertussen was er die onverzadigbare nieuwsgierigheid. Naar kunst, muziek, mensen. Hij liep niet door het leven, hij struinde. Ook op persoonlijk vlak. Als Peter en zijn vrouw Klaske met vakantie gingen, dan zocht Peter van tevoren al alles uit over de vakantie regio en plande vooraf in een boekje van dag tot dag wat er bezocht



INLOOPHUIS ACHTER DE HOVEN

ACHTER DE HOVEN 2C

Inloop is open op vrijdag en zaterdag
van **11.00 tot 15.00 uur**.

Elke zondag Bijbeluurtje om **12.00 uur**.

Maaltijd: elke donderdag om **17.30 uur**.

(opgeven bij Sam de Visser: 0640242607 / kosten: €4,-)

Welkom!



**GRATIS
BIJBEL**

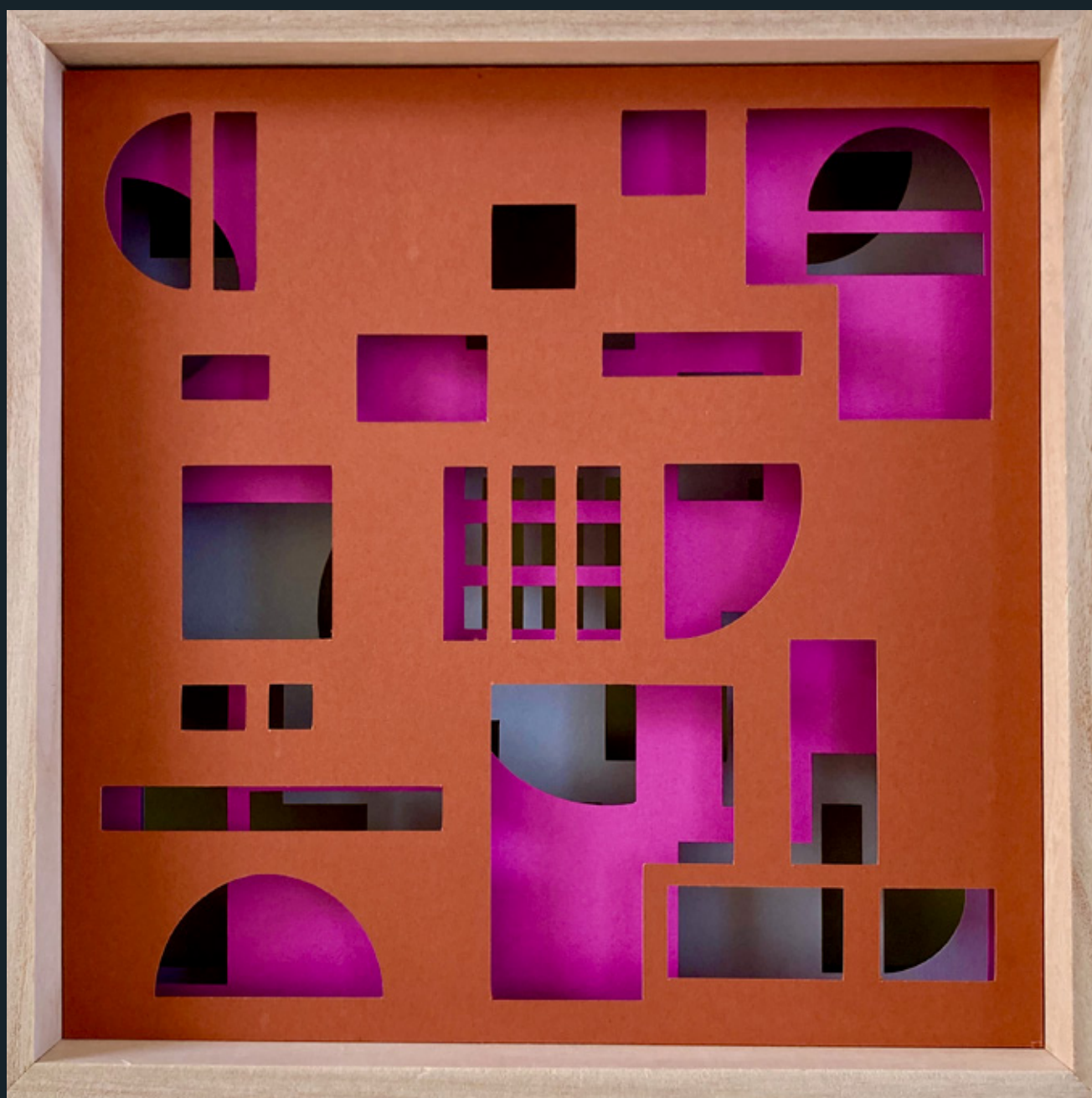
WWW.INLOOPHUISACHTERDEHOVEN.NL

moest worden. Zijn vrouw Klaske verzuchtte dan dat zij wel eens verlangde naar een spontane vakantie. Maar dat was Peter: Van Mondriaan tot Messiaen tot een kerk ergens langs de Friese kust. Altijd kijken, altijd luisteren, altijd iets vinden. Niet alles hoefde mooi te zijn. Als het maar iets met je deed.

Peter kon scherp zijn, soms ongeduldig en een 'tikkie' eigenwijs. Maar nooit vlak. En nooit zonder humor. Peter was een verhalenverteller pur sang en hij vloede ervan over. En hij bleef zichzelf. Zoals in de deftige Engelse club, waar hij broodkruimels over het tafelkleed verspreidde: 'Ach, ik griem mar wat an.'

De Oranjewijk verliest geen stille voorbijganger. We namen afscheid van iemand die kleur gaf. Letterlijk en figuurlijk.





KUNSTENAAR IN DE WIJK

TITEL: FÜR MEINE SCHWESTER, 2025

Assemblage van oranje, fuchsia en zilvergrijs papier - 25 x 25 x 8 cm

Kunstenaar: Xandra Manuputty

Instagram: @xmanuputty

PAASPRET

Traditiegetrouw hebben kinderen uit de wijk weer enthousiast ge-paasknutseld in het buurthuis en paaseieren gezocht in de speeltuin. De Paashazen deelden de prijs uit aan de trotse vinder van het Gouden Ei. Ook dat is traditie. De foto's zijn gemaakt door ouders.



ZIN IN DE ZOMER MAN!



Ken je nog dat ene liedje uit de zomer van 2023? "Zin in de zomer man!" van Bizzey, Kraantje Pappie en Rolf Sanchez? Dat is sinds die tijd onze vakantieus bij vakanties. Vanuit het niets begint één van ons zessen te schreeuwen "Ik heb zin in de zomer man!" waarop de andere vijf gezinsleden reageren met een nog luider geschreeuwde "Ik heb ook zin in de zomer man!" Dit gebeurt spontaan in de treincoupé van een stoomlocomotief, op de top van een berg of onder de Eiffeltoren.

De meeste pubers, zoals ikzelf, denken bij het woord "zomervakantie" aan chillen, geen huiswerk maken en afspreken met vrienden. We denken aan wekenlange vrijheid van de schoolplicht en alleen al bij het idee slaken we een zucht van verlichting. Maar niet mijn twinnie. Voor hem wordt het een zomer van ziekenhuisafspraken, nieuwe littekens en wekenlang herstel. Hij plant dit bewust in de zomer. Niet omdat dit nou zo lekker is voor de zomersfeer, maar omdat hij school voorrang wil geven. Hij wil niet nog een keer zes weken school missen en alles moeten inhalen, zoals het afgelopen halfjaar. Volgend jaar zit hij in Havo 5 en zijn wens is een schooljaar waaraan hij volledig mee kan doen.

Het is nog niet helemaal zeker of de operatie in de zomervakantie door kan gaan, want de twee artsen die het kunnen, liggen nu zelf ook in de lappenmand. Dat alles verhoogt de stress. Maar daar hoor je hem niet over. Net zoals het moment van wakker worden; Wat is de schade?



Kan hij (voldoende) horen? Kunnen we over zes weken weer samen piano spelen? Hij denkt er niet teveel over na: "Het moet gewoon gebeuren".

De vijf uren dat hij onder narcose is, vind ik verschrikkelijk. Vooral als het dan nog langer dan de verwachte vijf uren duurt. Dan ben ik misselijk en loop als een kip zonder kop te ijsberen. Als dan het verlossende bericht komt dat hij wakker is, voel ik opluchting. Mijn deel is dan klaar, terwijl zijn deel dan juist net begint.

Ik kan me er geen voorstelling van maken hoe het is om "gezond" het ziekenhuis in te wandelen en de volgende dag er als een wrak uit te komen. En dat voor de 4e keer. Dat vind ik moedig. Niet de luidruchtige heldenmoed zoals in de films, maar de stille variant. Onder extreme omstandigheden, zoals mijn twinnie, zeggen: "Het valt wel mee". Dat vind ik de échte definitie van moed.

Heel eerlijk, ik zou dat niet kunnen. Als ik hoofdpijn heb, vertel ik dat toch zeker elk half uur wel een keertje. Thijje daarentegen klaagt nooit. Hij klaagt niet over de verloren zomervakantie, over het reisje met de klas naar Parijs dat hij misschien moet missen omdat hij dan nog niet voldoende is hersteld. Terwijl hij juist degene is die wél mag klagen, na weer zo'n grote operatie aan zijn oor.

Dus eigenlijk is deze column een ode aan mijn twinnie, voor zijn stille moed, voor zijn doorzettingsvermogen, door gewoon Thijje te zijn.




WADLOPEN MET BUURTGENOTEN

JONAS PAPENBORG EN ANOUK MOERKENS, WADLOOPGIDSEN

Tekst: Fransje Grisnich Foto's: Jonas en Anouk

HET WAD IS MAGISCH, EEN GEBIED WAAR DE NATUUR NOG DE BAAS IS



Voor Jonas en Anouk is niets rustgeverder, avontuurlijker, mooier en vrijer dan lopen op het Friese en Groninger Wad. Na een lange werkdag spontaan kunnen besluiten 'nog even het Wad op te gaan' voelt als een cadeau. Dan moet het natuurlijk wel het juiste getij zijn en relatief goede weersomstandigheden. Maar als alles klopt is er niets fijner dan te zwerven over het ruime, magische, prachtige Wad en te genieten van de lichten, de spiegelingen, de weidsheid, de vogels, de bijzondere plantjes en vooral van de stilte. Het hoofd helemaal leeg.

VERK(N)OCHT AAN HET WAD

Jonas en Anouk zijn dan ook Waddengidsen. Zij kennen het gebied op hun duimpje en kunnen zowel overdag als 's nachts veilig hun weg vinden door het slik, over de zandplaten en door de geulen. In hun eentje, samen of bij het begeleiden van groepen Wadlopers. Hoe is dat zo gekomen? Jonas: "ik heb het als het ware met de paplepel ingegoten gekregen, mijn beide ouders waren Wadloopgidsen. Al vanaf mijn vierde jaar zwerf ik op het Wad, op mijn zesde liep ik voor het eerst mee met een tocht naar Ameland." En dat is een pittige tocht van zo'n 10 kilometer. Anouk: "ik ontmoette Jonas tijdens onze studie in Wageningen, ik kom niet uit het Noorden. Ik ging met Jonas mee naar Friesland en het Waddengebied en ik was meteen verkocht. Het Wad is fantastisch! Altijd mooi, altijd anders." Jonas vult aan: "Het Wad is het enige gebied in Nederland waar de natuur nog de baas is en dat vind ik er zo fascinerend aan. Je moet echt de natuur hier leren lezen en begrijpen, en je daaraan aanpassen. Anders komt het niet goed."

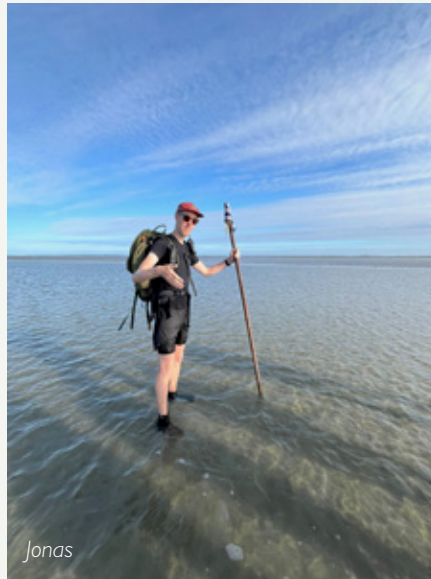


Jonas als jongetje met zijn vader

VAN HOLWERD NAAR AMELAND BIEDT HET COMPLETE WADDENPLAATJE

Van het één kwam het ander. Na de studie keerden ze samen terug naar Friesland en

sloten zich aan bij de kleine Wadloopvereniging De Fryske Waedrinners. Eerst als deelnemers aan waddentochten, maar al snel kwam de vraag om als gids groepen te gaan begeleiden. Ze besloten het avontuur aan te gaan, zij hadden al veel praktijkervaring en dit bood een nieuwe uitdaging.



Jonas



Anouk

Wat is jullie favoriete tocht? Jonas en Anouk hebben beide een voorliefde voor de overtocht naar Ameland, die start in Holwerd. Al benadrukken ze dat elke route z'n charme heeft. Jonas: "de tocht naar Ameland heeft alles wat het Wad te bieden heeft: je loopt vanaf de dijk, door het slik, de kwelders, de geulen over de zandplaten naar het eiland. Daar steek je over door duingebied naar de



Noordzee. Het complete Waddenplaatje'. Ook voor Anouk is dit de favoriete route. "Het lopen naar een eiland vind ik geweldig. We lopen ook wel eens naar Schiermonnikoog. We namen een keer een tentje mee en kampeerden op Schier. Zó gaaf!" Beide zijn ze ook lyrisch over nachttochten. Dan is het licht bij zonsopgang heel bijzonder en voel je de magie van het Wad.

Hebben jullie ook wel eens nare ervaringen gehad? Anouk: "niet echt. Het is niet leuk als we mensen moeten weigeren omdat ze verkeerd schoeisel aan hebben of duidelijk onvoldoende conditie, maar soms zijn die mensen dan zelf opgelucht dat ik de knoop

WADLOPEN MET BUURTGENOTEN



doorhak. Het eerste stuk van de tocht is het zwaarste vanwege het dikke zachte slik waar je in wegzakt. Daar selecteert het al uit: mensen die het niet zien zitten kunnen dan nog terug naar de wal. Daarna gaat niemand meer terug." Jonas: "Wat ik niet zo leuk vind is de drukte zo af en toe, als veel groepen tegelijkertijd op het Wad zijn. Dan wordt het dringen geblazen om op de boot te komen. Wadlopen is heel populair en het is natuurlijk prachtig dat veel mensen kunnen genieten van dit unieke gebied. Het Wad is voor iedereen. Maar als het kan zoeken wij liever de rustiger momenten uit".

VEEL VARIATIE IN TOCHTEN EN ZWAARTE

Inderdaad is het Waddengebied steeds populairder bij een groter publiek en dat geldt vooral voor de eilanden. Maar ook het Wadlopen wint aan populariteit. Jonas relateert dit wel. "Wadlopen begon in de jaren zestig. De Fryske Waadrinners is in 1963 opgericht en is de oudste wadloopvereniging. In de jaren zeventig en tachtig werd wadlopen booming, toen was het veel drukker dan nu. Er is toen ook ingegrepen, er is nu een maximale groeps grootte. Het aantal wadloopverenigin-



gen is beperkt. Er is nu meer verscheidenheid in mensen qua leeftijd en groepsamenstelling en er is meer variatie in soorten tochten. Je kunt nu op diverse niveaus wadlopen, van een pittige overtocht tot een lichtere zwerftocht, per boot naar een zandplaat, droogvaltochten. Er zijn ook korte tochten voor gezinnen met kinderen."

GEDEGEN OPLEIDING

Om gids te worden is een gedegen cursus - zeg maar opleiding - vereist. De cursus duurt twee winters met elk acht dagen theorie, en twee zomers voor de praktijkervaring. Wat leer je zoal? Jonas: "Je leert natuurlijk over het getij, de invloed van de stand van de maan daarop, de invloed van wind en luchtdruk op de hoogte van het water. Je leert de Waddenkaart lezen." Anouk: "wij kijken en berekenen dan vooral waar we nog kunnen lopen en waar geulen doorwaadbaar zijn. Je leert een route uit te zetten en de tijd in te delen om niet overvallen te worden door te hoog water. De route is de basis, maar die moet steeds opnieuw worden ingekleurd naar de

specifieke omstandigheden van de tocht die gemaakt wordt". Aan het eind van de opleiding is er een praktijk- en een theorie examen. Je moet aan de hand van logboeken bewijzen dat je minstens 50 wadlooptochten hebt gemaakt. Vervolgens is er nog een marifoon examen dat best pittig is. Een serieus examen dus. Pas dan ben je officieel Wadloopgids. Jonas en Anouk begeleiden tochten op het oostelijk deel van het Waddengebied, vanaf Ameland tot en met Schiermonnikoog.

WADDENGENOT IS EEN OPTELSON VAN KLEINE MOOIE GELUKSMOMENTJES

Wat heeft in jullie lange Waddenervaring de meeste indruk gemaakt? Jonas: "ik heb niet één meest indrukwekkende gebeurtenis. Voor mij is het vooral de optelsom van kleine geluksmomentjes, van genieten van de variatie die het Wad biedt, het kan van alles zijn dat je verrast of ontroert." Anouk geniet vooral van het Wad bij nacht, het bijzondere licht, de zeevonk die oplicht als een 'glow in the dark', krabbetjes die licht geven als ze wegschieten, de zonsopkomst. Zwemmen in een geul. Ook voor haar zijn het al die mooie momenten bij elkaar die het zo bijzonder en magisch maken op het Wad.

TIPS

Ga vooral een keer mee! Je bent welkom bij Jonas en Anouk, Maria Louisastraat 6, om te bespreken wat mogelijk is en wanneer. Met een groepje buurtgenoten, familie, je gezin, alles is mogelijk.

Voor informatie over de juiste uitrusting en voorbereiding: www.fryskewaadrinners.nl



Tekst: Rita Hogerhuis Foto's: Sita Koning

LEVEN IN DE ORANJEWIJK ALS KATER EN BAAS!



menselijke hapjes. Poezebrokken zijn prima, klaar: 'Mazda is eigenlijk heel zuiver in wat hij wel en niet wil. En dat maakt hem ergens ook makkelijk, ondanks zijn eigenzinnigheid. Als ik thuiskom, hoor ik hem vaak al voor ik hem zie. En als ik op bed ga liggen, komt hij daar vanzelf bij. Dan ligt hij uren naast me op zijn favoriete plek, alsof dat de enige plek in huis is waar hij echt tot rust komt. Ergens heb ik het gevoel dat hij niet gewoon bij mij woont, maar dat we het huis samen bewonen, ieder op zijn eigen manier.'

'Sinds januari woon ik, Mazda, aan de Johan Willem Frisostraat in de Oranjewijk. Ik ben een Bengaalse kater van twee jaar. Mensen kijken naar mij of ik iets bijzonders ben, maar ik ben gewoon wie ik ben. Ik woon bij Martijn, die zichzelf horlogemaker noemt. Ik noem hem mijn mens.'

Mazda ligt nog veilig hoog en breed in Martijn's slaapkamer als Sita (fotografe) en ik komen kennismaken. Martijn plukt hem van bed. In de kamer deinst hij eerst terug van die vreemde vrouwen, waarvan één met een klik klik apparaat en de ander die teveel praat.

Martijn Dekens strijkt in november vorig jaar in onze wijk neer. Helaas verdwijnt zijn meeverhuisde poes vrij snel na zijn verhuizing. In januari vindt Martijn Mazda via Marktplaats. 'Vanaf dag één was het duidelijk: dit is geen kat die zich zomaar aanpast. Dit is een kat die eerst even kijkt hoe jij in zijn wereld past. Niet andersom.'

'Als ze mij zouden vragen wat het mooiste is aan mijn leven, dan is het simpel. Warmte, ritme en een goed bed. Martijn begrijpt dat. Ik spring niet meteen op schoot. Integendeel. Ik doe alles op eigen tempo. Eerst afstand, dan voorzichtig nieuwsgierig worden, en pas als ik zeker weet dat het goed zit, kom ik dichterbij.'

'Mazda is eenkennig, dat merk ik elke dag. Hij kiest echt zijn mensen. En ik heb blijkbaar de eer dat ik daarbij hoor. Hij volgt me door het huis en praat veelvuldig tegen me met dat typische hoge Bengaalse gemiauw. Vooral 's ochtends als ik wegga, loopt hij met me mee tot de hoek van de straat. Alsof hij even wil controleren of alles klopt voordat ik verdwijn.'

'Wat ik buiten doe? Ik heb zo mijn eigen routes in de wijk. Ik ben veel op pad en kom dan andere katten tegen en dat gaat niet altijd goed. Ik zoek graag contact en wil spelen, maar niet iedereen zit daarop te wachten. Maar ik ben een doordouwer en blijf het gewoon proberen.'

Binnenshuis is Mazda verrassend eenvoudig. Geen gedoe met eten en geen interesse in

'Als de zon in de middag precies goed over de overkant van de straat valt, ga ik daar lekker zitten. Dan zie ik alles wat beweegt, zonder dat ik zelf hoeft te bewegen. Dat is misschien wel MIJN favoriete bezigheid in de hele Oranjewijk.'





haaridee

“1001 ideeën
VOOR
hem & haar”



Bezoekadres:

Oranje Nassaustraat 19
8933 BR Leeuwarden

Contact:

(058) 213 52 56
haaridee@gmail.com
www.haaridee.eu

Maak nu je *afspraak*

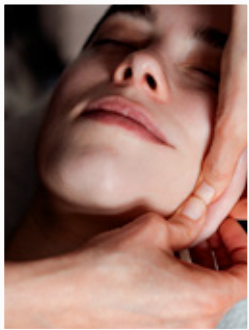
www.haaridee.eu

of koop je *producten* online

www.haarideeshop.nl

Volg jij ons al?

 @haaridee  @haarideeforcurls  @haarideeshop.nl



BENIEUWD WAT IK
VOOR JOUW HUID
KAN BETEKENEN?

Bij Salon Patricia ben je aan
het juiste adres voor zowel
huidverbetering als ontspanning.

Gezichtsbehandelingen

Fruitzuurpeeling

Bindweefselmassage

Microneedling

MAAK NU JE AFSPRAAK


www.salon-patricia.nl

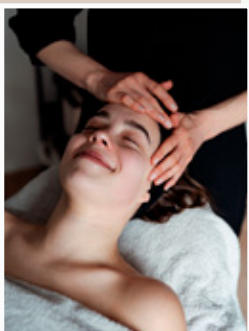


Bezoekadres:

Oranje Nassaustraat 19
8933 BR Leeuwarden
(bovenverdieping van
Kapsalon Haaridee)

Contact:

0616802230
info@salon-patricia.nl
www.salon-patricia.nl
 @salon_patricia



Tekst en foto's: Femke Molenaar

GROEN MOET JE DOEN!

Op tv zie je tegenwoordig 'reclame' waarbij ze wijzen op het belang van veel groen in je tuin. Met behulp van een gietertje laat de meener in de reclame zien wat er gebeurt als je je tuin volplemt met tegels bij een hevige regenbui....

Zelf weten we uit ervaring dat hij gelijk heeft. Toen wij -ruim 20 jaar geleden- in ons huis in de Oranjewijk kwamen wonen, was de achtertuin op een border na waar een grote boom in stond (die er nog steeds staat) vol getegeld.



Toen we verschillende keren in de weer moesten met handdoeken bij de drempel omdat water - net als in de reclame- niet weg kon, gingen we aan de slag met het wippen van tegels. Er kwam een bijzonder grindpad en veel groen. Toenmalige buurman Siem*) dacht mee en daar zijn we hem tot op de dag van vandaag dankbaar voor! Geen zorgen, dit wordt geen belerende column. Ik zal niet aankomen met feiten zoals: "Eén grote boom geeft op een zonnige dag evenveel koeling als tien elektrische airco's (ongeveer 20 tot 30 kW). Dit doen ze gratis



en duurzaam via schaduw en verdamping." (Bron: Bomen als koelmiddel - Blogartikel van Tree-ologic.)

Wel deel ik graag dat een koolmeesje ons ieder jaar in het nestkastje, in de grote boom achter ons huis, trakteert op jongen. In de klimop rond de grote berken voor ons huis, nestelt elk jaar een duif en een merel trakteert ons bijna elke avond op een fluitconcert!

Naast de bomen die er al stonden toen we er kwamen wonen, verschijnen de afgelopen jaren steeds meer bomen. Spontaan komen ze op in de bakken met hosta's en veldbloemen die naast de deur staan. Wij kiezen ervoor om ze te laten staan. Zeker omdat sommige door ons liefkozend 'de erfenis van oude buuf' genoemd worden.

Buuf Krouwel woonde in de Tweede Wereldoorlog met haar ouders in ons huis. Ze kreeg er in de oorlog haar kinderen en vertelde altijd levendig over de onderduikers die ze in ons huis verstopten. Na de oorlog verhuisde

ze met haar man en kinderen naar het huis naast het onze, waar ze enkele jaren geleden -ruim 90- stierf. Zij vertelde veel prachtige verhalen over haar leven en het Emmaplein. Ze was altijd een voorname dame geweest met designer pakjes en kanten handschoentjes. Toch had ze ook een prachtige activistische kant. Zo vertelde ze ons hoe ze zich ooit vastketende aan een van de grote bomen die toen op het plein stonden omdat ze gekapt zouden worden.... Helaas zijn daar geen foto's van (bij mijn weten)!

Toen de nieuwe bewoners na haar dood in haar huis trokken, kaptten ze de enorme esdoorn uit haar achtertuin. Toch hebben heel wat 'helikopter'-zaadjes zich verspreid uit die boom en die groeien dus in tal van mijn bakken en potten in zowel mijn voor- als achtertuin ... Mijn ode aan buuf!

*) Siem woont niet meer in onze wijk, maar bedenkt vanuit zijn adviesbureau www.linus.fr.nl nog steeds mooie tuin ideeën met veel oog voor biodiversiteit en inheemse planten!



Tekst en foto: Fransje Grisnich

“IK BEN GEWOON EEN BOFKONT DIE GRAAG IETS WIL TERUGGEVEN”

Dit jaar ontving onze buurtgenote Hilde Douma de onderscheiding Lid in de Orde van Oranje Nassau, maar een uitnodiging voor een interview in deze glossy wees zij aanvankelijk af. Vond ze helemaal niet nodig. Nadat diverse oplettende, krantlezende buurtbewoners aan de redactie hadden gevraagd om Hilde in het zonnetje te zetten, stemde zij toch toe. Met een doosje bonbons bel ik bij haar aan. Hilde blijkt een heel hartelijke en gemakkelijk pratende vrouw die gelijk van wal steekt. “Ineens ben je onderwerp van gesprek, dat voelt wat vreemd. Ik ben eigenlijk een achtergrondfiguur, als ik op een podium wordt gehesen sta ik met mijn mond vol tanden. En dat terwijl ik als lerares voor de klas heb gestaan”, vertelt ze spontaan. Ja, dat wilde ik net vragen.

Wat maakt die aandacht en dat Oranjelintje voor jou zo ongemakkelijk?

“Ik vind het niet zo bijzonder wat ik doe. Er zijn veel mensen die het meer verdienen dan ik. Mijn zoon heeft het aangezwengeld, hij moest door een hele papierbrij heen om de aanvraag te kunnen doen. Daar moet je wel bedreven in zijn”. Alsof ze het eigenlijk aan haar zoon en de moeite die hij deed te danken heeft...

Je bent vast volledig verrast naar de uitreiking gelokt. Hoe ging dat?

“Het was een bizarre samenloop van omstandigheden. De dag vóór de uitreiking was de begrafenis van mijn schoonmoeder. Daarvoor was er veel familie naar Friesland gekomen. Ik hing de volgende ochtend nog in badjas op de bank toen de bel ging en onze kinderen



Hilde met haar onderscheiding en de oorkonde

op de stoep stonden. Met de melding dat we iets leuks gingen doen. Op mijn vraag wat dat dan was vertelden ze over de onderscheiding. Mijn eerste reactie was: kan ik daar nog onderuit?! En mijn tweede reactie: hoezo? Waarom ik? Maar het was een hele leuke en vrolijke, ontspannen bijeenkomst met veel familie en vrienden. Ik kon er toch wel van genieten.”

Hoe ben je in het vrijwilligerswerk terecht gekomen?

“Ik ben altijd met vrijwilligerswerk bezig ge-

weest. Na mijn studie geschiedenis had ik een invalbaan als docent bij het Bogerman College in Sneek. Maar dat invallen beviel toch niet zo. Met kleine kinderen en de zorg voor mijn ouders zat een vaste baan er niet in. Ik wilde niet alleen maar huisvrouw zijn en vrijwilligerswerk bood uitkomst. Zo kwam ik toch met allerlei mensen in aanraking.”

BESTUUR PEUTERSPEELZAAL EN WIJKVERENIGING ORANJEWIJK

Veertig jaar doet Hilde nu vrijwilligerswerk.

Het begon in de Koepelkerk in Leeuwarden, vervolgens zat ze in het bestuur van de peuterspeelzaal Oranjewijk. Ze stapte over naar het bestuur van de Wijkvereniging en was daarvan zo'n 15 jaar secretaris. Dat was van eind jaren negentig tot ongeveer 2010. Ze hielden zich toen vooral bezig met het onderhoud van de speeltuin met steeds strengere regels, de straatverlichting, onkruidbestrijding wel of niet met gif, de verkeersveiligheid. Toen het Wijkpanel kwam voelde dat voor Hilde als een verarming van het werk van het Wijkbestuur: "We hadden geen contact meer met de gemeente en alle infrastructurele issues van de wijk gingen naar het Wijkpanel. Er was minder uitdaging voor ons als wijkbestuur. Tijd voor verandering."

"IK HEB HET NOG NOOIT GEDAAN DUS IK PROBEER HET GEWOON."

Hilde blijkt een vrouw met grote betrokkenheid voor haar omgeving en voor de samenleving. Zij kijkt om zich heen en ziet het nut en de noodzaak van het werk dat vrijwilligers doen, overal. Zo ook toen haar moeder in het ziekenhuis in Sneek lag en zij de waarde zag van vrijwilligers bij de verpleging en verzorging. Prompt werd ze na het overlijden van haar moeder gevraagd om gastvrouw te worden op de Intensive Care bij het MCL en stemde in. En zo ging het verder. Hilde wordt via via gevraagd en denkt dan: "Ik heb het nog nooit gedaan maar ik probeer het gewoon. Ik kan er altijd weer mee stoppen." Maar van stoppen komt het niet, ze blijft lang en trouw op haar posten. Ook bij het Fries Museum en Keramiekmuseum Prinsessehof. Ze werd gevraagd om vrijwilligerswerk te gaan doen bij de afdeling Textiel & Design. "Ik ben geen bestuurstype, ik zit graag in de hoek van Kunst en Cultuur en in de boeken. Bij Textiel & Design deed ik de eerste jaren archiefwerk. Documenten verzamelen en ordenen over inrichting en inventaris van woningen door de tijd heen, en over oude kostuums, de geschiedenis van mode. Heel interessant en leerzaam. Zo kreeg ik een beeld van hoe men vroeger

leefde. Ik hielp gaandeweg meer mee met de inrichting van tentoonstellingen die vaak heel succesvol waren en nog steeds zijn."

Je bent bij diverse organisaties gastvrouw. Wat vind je daar zo leuk aan?

"Je komt met veel verschillende mensen in contact. Ik ben een mensenmens. Ik ben geïnteresseerd in verhalen van mensen, het biedt mij veel en ik leer ervan. Ik mag wel zeggen dat het vrijwilligerswerk mijn leven verrijkt. Daarom vind ik het ook zo vreemd dat ik daarvoor beloond wordt met een Koninklijke Onderscheiding. Ik ben al beloond!

Ben je toch niet een béétje trots op je lintje? Buurtbewoners zijn dat wel.

Hilde kijkt me aan, dat moet blijkaar even tot haar doordringen. Dan zegt ze: "Trots? Nee. Ik ben gewoon een bofkont. Voor mijn generatie is het een gouden tijd geweest, we konden maatschappelijk stijgen, er waren volop kansen om te studeren, ik had liefdevolle ouders, alles zat mij mee. Moet ik dan trots zijn op wat ik doe en heb gedaan? Nee. Het is niets bijzonders. Soms voel ik me schuldig dat ik niets kan doen voor bijvoorbeeld Gaza of andere humanitaire rampen. Maar ja, ik ben geen actievoeder." Ze is wel blij dat anderen dat doen.

Hilde wil graag iets terugdoen voor alles wat haar gegeven is, dat is vooral haar drijfveer. En ze doet dat op een manier die haar voldoening schenkt en waardoor ze zich verrijkt voelt. Daarom vindt ze een onderscheiding en alle aandacht voor haar ongemakkelijk.

Dan zegt ze tot slot: "Ik had eigenlijk wel Ridder in de Orde van Oranje Nassau willen worden, in plaats van Lid. Want een ridder zijn, dat is natuurlijk veel leuker. Geintje!"

- Secretaris Wijkvereniging Oranjewijk
- Vrijwilliger bij de textielafdeling en assistent-conservator bij het Fries Museum en het Keramiekmuseum Prinsessehof
- Gastvrouw afd. Intensive Care van Frisius MC
- Gastvrouw bij Hendrick de Keyser Monumenten
- Reist door het land om historische panden toegankelijk te maken voor publiek
- Bezoekmedewerker en gastvrouw bij de Protestante Gemeente Leeuwarden, m.n. De Fontein
- Gastvrouw bij Vrienden van het Noord Nederlands Orkest



foto: gemeente Leeuwarden

GESLAAGD BURENINITIATIEF

EMMASTRAAT/KOP GYSPERT JAPICKXSTRAAT

Tekst: Engbert Boneschanker en Janna Kaspers Foto: Gabe Kamphuis

WAT GAAN WE DOEN MET ONS PLANTSOEN?

Vorig jaar was het plantsoentje aan de Emmastraat/kop Gyspert Japickxstraat één grote boorput. Tot overmaat van ramp werd er na de werkzaamheden Japanse Duizendknoop gevonden. Om dat weg te krijgen, moest het een lange tijd braak liggen. Al vóór de werkzaamheden was het eigenlijk al een verwilderd 'driehoekje'. Het waren vooral stekelbosjes waar alleen wat katten verbleven en regelmatig vuilnis werd gedumpt.

Als burens rond het plantsoen hebben we het initiatief genomen om zelf een plan voor het plantsoen te maken. Zondag 19 april organiseerden we daarom een buurtbijeenkomst op het plantsoen (met koffie en lekkers). Bijna alle burens die aan het plantsoen wonen, waren aanwezig. We hebben tafels neergezet en tekenmateriaal en grote vellen papier, waar



iedereen zijn ideeën op kwijt kon. Het was sowieso erg leuk om bij elkaar te komen en kennis te maken met alle (deels nieuwe) bewoners.

De ideeën die werden geopperd en getekend werken we nu uit. Een volgende keer gaan we de uitgewerkte ideeën nog een keer met elkaar bespreken. Daarna komen we met een

plan, waar ook het wijkpanel en de gemeente naar kunnen kijken. Eén uitkomst is alvast dat we de gemeente hebben gevraagd niet te maaien, omdat er nu best mooie bloemen en planten staan.

Inmiddels heeft de gemeente de stoeptegels weggehaald en de vrijgekomen grond ingezaaid. Helaas blijft de Japanse Duizendknoop nog wel een probleem ...

 **REFORM & FLOW**
Reformer Pilates Studio

Ontdek Reformer Pilates

Met passie en persoonlijke begeleiding help ik je bewegen met precisie, kracht en vertrouwen.

Elke les is opgebouwd om stap voor stap jouw kracht, controle en flow te verbeteren.

Kies uit verschillende soorten reformer-pilateslessen, elk met een eigen focus. Kom langs, ervaar het verschil — en vind jouw flow.

(Scan de QR-code)

BOOK NOW



www.reformandflow.nl



Blokhuispoort



(+316) 23643549



reformandflow_lwd



info@reformandflow.nl

Tekst Rita Hogerhuis Foto's Sita Koning



ZARDY, RIMADA, MAYRA

WIE:

Rimada, Zardy en dochtertje Mayra van twee. Ook poezen Tygen, Lilly en Mojo verhuizen mee. Van éénhoog aan de Surinamestraat naar een eigen huis mét tuin aan de Emmastraat, daar zijn ze reuzetrots op. Rimada werkt als jurist bij de gemeente Tjrtjerksteradiel, maar is daarnaast ook gestart met een opleiding tot personal trainer. Zardy werkt als creatief projectmedewerker bij Xpertisepunt, doet af en toe stuntklussen en springt zo nu en dan bij in de bouw.

HOBBY'S/PASSIES:

Rimada houdt van krachttraining en yoga. Zardy leeft zich graag uit met skateboarden, freerunning en calisthenics. En Mayra? Die is het liefst buiten, houdt van dansen en stunt samen met papa.

WAKKER MAKEN VOOR:

Voor wentelteefjes, een goede Indische rijsttafel of een spontaan tripje naar de zon mogen we ze altijd wakker maken.



SIMONE (IK VERTREK)

WIE:

Simone is de eerste wijkgenoot in deze rubriek die juist afscheid neemt van de buurt. Simone en hond Noor woonden bijna een jaar aan de Emmastraat, in het huis waar Zardy en Rimada komen te wonen. Simone is student aan de Klassieke Academie in Groningen. Ze woont vanaf half juni weer in Oudeschild op Texel, waar ze een eigen huis heeft. Nichtje Anne-Marie woonde aan de Emmastraat, maar verhuisde voor werk naar Texel. Een jaar lang ruilden ze van huis. Daarna besloot Anne-Marie de woning te verkopen. Meest verrassend in de wijk: Simone vindt het opvallend dat ze nog geen chagrijnige Leeuwarders heeft ontmoet. 'Ik heb hier echt alleen maar vriendelijke mensen ontmoet.' En de meeste huizen in de Oranjewijk vindt ze om van te watertanden.

WAT GA JE HET MEEST MISSEN:

De leuke mensen in de wijk die ik ontmoet heb.

AFSCHEIDSZIN VOOR DE WIJK:

Simone hecht eraan nog te melden dat Noor een asielhond is met een bijzonder gedrag. Dat verklaart een beetje voor hondenbezit-

ters in de buurt waarom Noor vaak nogal tekeering. Verder heeft ze een mooie afscheidszin voor onze wijk: Prijs je gelukkig met zo'n mooie en leuke buurt op steenworp afstand van het centrum van de stad.



YVONNE EN NIELS EN ... EEN KLEINE OP KOMST

WIE:

Niels en Yvonne krijgen er binnenkort een kleine wijkgenoot bij. Ze kochten het huis aan de Willem Lodewijkstraat, dat eerder in onze glossy stond in de rubriek Verliefd op je huis. Het huis was compleet verbouwd voordat ze het kochten. Niels komt uit Oentsjerk en Yvonne uit Hurdegaryp. Na twee jaar in Huizum verhuisden ze in december naar de Willem Lodewijkstraat. Yvonne is kind- en jeugdverpleegkundige in de specialistische GGZ en Niels werkt als financieel adviseur bij de gemeente Leeuwarden op het gebied van jeugdzorg.

HOBBY'S/PASSIES:

Samen houden ze van padel en theater. Niels slaat geen Cambuurwedstrijd over en Yvonne is dol op bakken.

[LEES VERDER OP VOLGENDE PAGINA >](#)

ORANJEWIJKBEWONERS

NIEUWE GEZICHTEN IN DE ORANJEWIJK

WAKKER MAKEN VOOR:

Yvonne staat zodra ze wakker is meteen 'aan', dus voor een nachtelijke taartsessie mag je haar gerust wakker maken. En Niels? Die schuift graag aan zodra die taart op tafel staat.

THOMAS EN LIORAH

WIE:

Sinds januari wonen Thomas en Liorah aan de Willem Lodewijkstraat. Thomas is vliegtuigmonteur bij de Vliegbasis Leeuwarden en Liorah werkt als software engineer. Thomas groeide op in Rodeschool en Liorah komt oorspronkelijk uit India, maar groeide op in Abu Dhabi. Naast hun werk studeren allebei

nog: Liora volgt een master Software Engineering in Amsterdam en Thomas studeert Elektrotechniek.

HOBBY'S/PASSIES:

Liorah is dol op koken en houdt van dansen. Thomas is van het motorrijden en leert nu kitesurfen.

WAKKER MAKEN VOOR:

Liorah hoeft niet lang na te denken: voor alles waar kip in zit mag je haar wakker maken: om het te eten óf om er zelf mee te koken. Thomas wordt vooral blij als hij wakker gemaakt wordt om de wekker voor de volgende dag uit te mogen zetten.



IN MEMORIAM KAT OANE

Tekst: Rita Hogerhuis Foto's: Anne-Marie Dros en Facebook

EEN KLEIN STANDBEELDJE VOOR OANE?

22 mei liet oud-wijkgenote Anne-Marie Dros weten dat haar kater Oane met behulp van de dierenarts is overleden. Voorjaar 2025 verhuisde Anne-Marie naar Texel. Oane ging mee en had er nog een prachtig laatste jaar.

Wie kende Oane niet? Wie tot voor een jaar terug boodschappen deed bij onze AH moest over Oane heen stappen. Hij lag dag in dag uit pontificaal voor de entree of tussen de planten. Oneindig veel aaitjes kreeg hij en hij gaf evenzoveel kopjes terug. Hij praatte, vrolijkte mensen op, bood troost en heeft het leven van veel wijkgenoten verrijkt.

Anne-Marie's berichtje over zijn overlijden op een Liwwadder Facebookpagina leverde maar liefst 1,5 duizend hartjes en 193 reacties op. Het berichtje werd zelfs 8 keer gedeeld. Zo belangrijk was Oane.

Een kleine greep uit de reacties:

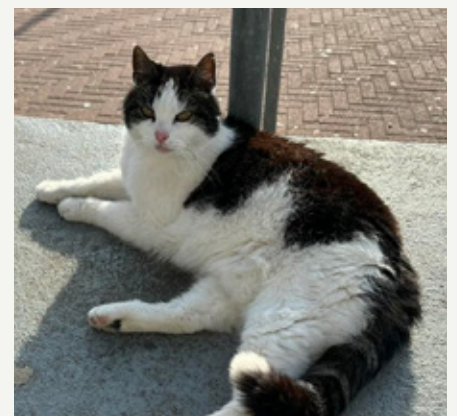
Ahw lieve Oane. Een fijn klein standbeeldje verdienen jij bij de AH.

De kat die mensen deed glimlachen, stoïcijns niet aan de kant willen gaan, en altijd bereid was een knuffeltje te geven. Sterkte en heb van hem genoten

Oane was een sociale top kat. Sterkte

Oh sterkte, wat een gemis. Hij was een aanwinst voor de AH op de Emmakade. Zoveel kopjes mogen ontvangen

Ach die lieverd, ik miste hem al, bedankt voor al je liefde die je de mensen gaf en voor jou knuffeltjes die ik kreeg. Ik zal je gaan missen.



Och die lieverd... was altijd zo gezellig om hem te zien bij de AH. Hij toverde altijd een grote glimlach op mijn gezicht... Heel veel sterkte

Och arme Oane. Ik kon het niet laten om je een knuffel te geven als ik bij de AH kwam. Je ligt er mooi bij, rust zacht



Tekst en foto's: Gerlinda Rehberg

VOORJAARSLIEFDES!

Vroege bloemen hebben onschatbare waarde voor gezonde, productieve oogsten in moes-, voor- en achtertuin, omdat ze bijen, hommels en zweefvliegen lokken, en dus voor snellere bestuiving zorgen.

Lentebloemen zijn ook zichtbare endorfines voor lichaam en geest, bevorderaars van welzijn op meerdere niveaus. Zij prikkelen onze zintuigen en kalmeren angstige gedachten. Zij geven ons hernieuwde hoop, dat schoonheid en vreugde altijd opnieuw kunnen opbloeien, zelfs uit de diepste duisternis.

In onze achtertuin wiegen paarsroze alliumbollen gracieus boven de bloeiende rozemarijn.

Heerlijk donkerrode en paarse tulpen zorgen opnieuw voor schitterende optredens: de groene knoppen van Tulipa Didier zijn



sculpturale kunstwerken. Zij ontvouwen zich langzaam om eerst paarse randen te onthullen, gevolgd door bloembladen in het diepste paars, rafelig als gotische baljurken. Een buitenbeentje stond ertussen: zacht fluweelachtig in een rode tint met wat bescheidener franjes, klassieker van vorm en indrukwekkend op een ingetogener manier.

Net als alle tulpen strekken ook de onze zich altijd uit naar de zon, buigend en wiegend op zoek naar het licht. Oorspronkelijk werden ze in Turkije gekweekt en hun naam is afgeleid van het Perzische woord voor 'tulband'. Tulpen golden als symbool voor het paradijs op aarde of voor volmaakte liefde. Perzische en Turkse legendes vertellen over twee on-

gelukkige geliefden, van wie één of beide een triest einde vinden. Waar hun bloed de grond raakte, begonnen rode tulpen te bloeien. Een voorouder van onze rode Didier's Tulp is misschien wel de inspiratiebron voor het troostrijke einde van dit droevige verhaal.

De lente is mijn favoriete seizoen om door onze wijk te slenteren en planten te ontdekken. Soms kom ik andere wandelaars tegen die de bloeiende pracht ook graag op foto's vastleggen om ze zo mee naar huis te nemen. Bijvoorbeeld de royale wolkachtige kronen van de oosterse kersenbomen rond het Emmaplein. En de frappante combinatie van gele paardenbloemen en blauwe vergeet-mij-nietjes, die hun vrolijke tapijten over de bakken en paden van de moestuin weven.



Volgens een Duitse legende viel een ongelukkige ridder in de Donau toen hij een klein blauw bloemetje voor zijn geliefde wilde plukken. Meegesleurd door zijn zware harnas gooide hij de bloemen naar haar en riep: "Vergeet me niet!"



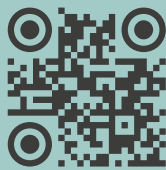
Voortuinen herbergen onverwachte schatten, zoals de nostalgische Judaspenning die ik naast muurtjes langs de Gysbert Japicxstraat zag staan. Ook op de kleine driehoekige biotoop aan de Emmastraat met zijn houten bankje staan enkele van deze mooie tweejarige, die ons het hele jaar door blij maken: van midden voorjaar tot laat in de zomer staan hun hoge bloemstengels prachtig paars of wit te pronken. In het najaar verschijnen groene zaaddozen die later, gedroogd en na het afwerpen van hun zaden, een nieuw leven binnenshuis beginnen.





aangenaam. Ijouwert tandartsen.

jouwtandarts.frl



Sixmastraat 66 058 2552888
8932 PA Leeuwarden info@jouwtandarts.frl



FYSIOFRISO

Sinds juli 2012 zijn wij als praktijk werkzaam binnen het medisch centrum Buitenhove. Deze stap bracht ons meer ruimte, een grote en goed uitgeruste oefenzaal en meerdere zorgdisciplines onder een dak.

Het **Fysiofrisoteam** bestaat uit acht fysiotherapeuten en één oefentherapeute, ieder met een eigen specialisme. Hiermee proberen wij de voor U optimale zorg te verlenen. Onze benaderingswijze is individueel gericht, met persoonlijke aandacht en professionele begeleiding. Binnen onze praktijk bestaan er ook mogelijkheden om te oefenen in klein groepsverband.



Onze therapeuten:

Ynse de Boer

*Fysiotherapeut
Manueel therapeut*

Peter Stam

*Handtherapie
Medical taping
Echografie*

Dick de Roest

Fysiotherapeut

Wybe van der Veen

*Fysiotherapeut
Dry Needling*

Sina Keuning

*Fysiotherapeut, Haptonomie,
Psychosomatische
Fysiotherapie*

Mart Haan

Geriatric fysiotherapeut

Wietske Siemensma-v.d. Ploeg

Kinderfysiotherapeut





ORANJEWIJK WALKING DINNER

EDITIE 2026

De koks met hun fles wijn

SAMEN ETEN, ONTMOETEN EN VERBINDEN

Zaterdag 11 april vond de vijfde editie van het Oranjewijk Walking Dinner plaats, een avond vol ontmoetingen, verrassende gerechten en mooie gesprekken tussen buurtgenoten ... Voor wie erbij was én voor wie het heeft gemist, blikt de organisatie nog even terug op een geslaagde editie 2026.

Onze voorbereidingen begonnen vroeg in het jaar door via diverse media aandacht voor het Walking Dinner te vragen en het enthousiasme groeide gaandeweg. Een aantal vertrouwde koks meldde zich opnieuw terwijl een paar anderen het deze keer juist als gast wilden beleven. En gelukkig sloten zich ook weer nieuwe buurtbewoners bij ons aan als kok! Uiteindelijk kookten 9 koks voor in totaal 36 gasten!

Iedere kok verzorgt een voor-, hoofd- en nagerecht voor steeds vier andere gasten. Het bijzondere aan dit concept is dat je voor iedere gang op een ander adres eet, met andere disgenoten aan tafel en zo steeds op verrassende plekken komt met nieuwe ontmoetingen.

VROEG DAG

Voor de organisatie begon de dag al vroeg, bij alle kooklocaties moest de Oranjewijk-vlag worden gehesen. Dat gaf een meteen feestelijke sfeer. In het buurthuis werden alcoholvrije ORANJE mocktails, op basis van Sapinca, klaargezet als welkom voor de deelnemers die daar van tevoren hun routeschema kwamen ophalen. Wie er waar aanschuipt bleef tot het laatste moment geheim. Ook het menu is een verrassing en iedere kok brengt zijn of haar eigen verhaal, passie en specialiteit mee.

VERRASSINGSMENU

Zo stond er dit jaar onder anderen een Vietnamese diner op het menu, geïnspireerd door de Vietnamese boeddhistische monnik Thich Nhat Hanh. Iemand die over de hele wereld

volgelingen heeft en dat dus ook in Leeuwarden. Zij mediteren elke dinsdag in het Buurthuis Oranjewijk. Een bijzonder verhaal aan tafel, geflankeerd met heerlijk Vietnamees eten.

Niet alleen het eten bracht verrassingen, ook de tafelgenoten maakten de avond bijzonder. Buurtgenoten, die elkaar slechts kenden van een begroeting op straat, delen dan plotseling verhalen over hun leven. Zoals het verhaal van die dame op leeftijd met haar jongere partner en het verhaal van hun romantische ontmoeting op een zonnig terras in Leeuwarden.

Tja, dikwijls valt er wel eens iemand af, deze keer kregen we er 2 extra gasten bij. Dankzij stressbestendigheid van de organisatoren en de flexibiliteit van onze kookteams kon deze hobbel soepeltjes werd gladgestreken.

AFTERPARTY

Na drie gangen en evenzoveel "walkings" kwamen koks en deelnemers nog even in het buurthuis terug om na te praten en te proosten op dit geslaagde Walking Dinner 2026 !! Als bedankje ontvingen onze koks daar nog een mooie fles 'Oranjewijn', een bijzondere wijn met een koper-oranje kleur, goed te combineren met pittige gerechten. Daarnaast kregen Wim en Sjouk Sprik een speciale vermelding, omdat zij alle vijf de edities van Walking Dinner hadden meegedaan. En daarnaast blijven zij, na hun verhuizing buiten de Oranjewijk, van harte welkom als gasten! De organisatie kijkt met plezier terug op wederom een verbindende avond in



De organisatoren WD 2026: Gerlinda en Durk

de wijk. En tevens kijken we weer vooruit naar een volgende editie!

Bent u enthousiast of heeft u nog ideeën of suggesties voor het Walking Dinner 2027, laat het ons weten. Alvast bedankt!

Team Walking Dinner 2026

Gerlinda Scheepsma en Durk Fennema

COLOFON

REDACTIE

Fransje Grisnich
Japke Hoekstra
Rita Hogerhuis
Sita Koning

KOPIJ

Kopie Herfstglossy 2026
aanleveren vóór 29 augustus 2026
Mail naar: redactie@oranjewijk.nl

CONTACTPERSOON

Fransje Grisnich
Tel 06 5 198 5445

VASTE COLUMNS/SCHRIJVERS

Gerco van Beek
Luuk van der Veen
Siem van Duinen
Femke Molenaar
Mirjam Pruiksma
Gerlinda Rehberg
Minke Hoelen
Ineke Evink
Henk Douma

GASTSCHRIJVERS

Gerlinda Scheepsmā

GRAFISCHE VORMGEVING en OPMAAK

Gilbert Terpstra, Verkorteweg CCM

FOTOGRAFIE

Fransje Grisnich
Sita Koning
Japke Hoekstra
Coverfoto: Fransje Grisnich

OPLAGE

1000 stuks

BEZORGING

Sake en Jisk

PRINT

Copy Service Leeuwarden

JAARGANG 26

Nr 2 Zomer 2026

WWW.ORANJEWIJK

INFORMATIE EN CONTACTGEGEVENS

WWW.ORANJEWIJK.NL

FACEBOOK: [Oranjewijk Leeuwarden](#)

BESTUUR WIJKVERENIGING

(info@oranjewijk.nl):

Mirjam Pruiksma, voorzitter, voorzitter@oranjewijk.nl

Gerben Dijkstra, penningmeester,
penningmeester@oranjewijk.nl

Tino Renkema, lid

Janna Kaspers, lid

WIJKPANEL

(wijkpanel@oranjewijk.nl):

Minke Hoelen, voorzitter

Jonas Papenborg, vice voorzitter

Bart Schuitema, secretaris

Eddy IJzendoorn, penningmeester

Minne Velstra, lid

NIEUWE ENERGIE ORANJEWIJK

Wordt lid van **NEO** voor € 2,50 per jaar (ruim 100 wijkbewoners gingen u al voor) en profiteer van alle info, inkoopvoordelen en nuttige adviezen

die NEO haar leden biedt. Ga naar <https://nieuweenergieoranjewijk.nl/doe-mee-en-word-lid/> of mail naar info@nieuweenergieoranjewijk.nl. Het virtuele loket, voor vragen en tips: energieloket@nieuweenergieoranjewijk.nl

BUURTHUIS

Beheerder: **Auke Dijkstra**
buurthuis@oranjewijk.nl 06-23735920.

EN VERDER

Moestuin:

oranjehof@oranjewijk.nl

Kinderactiviteiten:

kindercommissie.oranjewijk@gmail.com

Speeltuinbeheerder:

speeltuin@oranjewijk.nl

Redactie wijkblad:

redactie@oranjewijk.nl

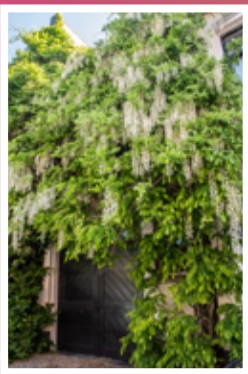




Wij staan voor u klaar!

- Onderhoud personenauto's
- Onderhoud bedrijfsauto's
- Onderhoud campers
- Onderhoud leaseauto's*
- APK
- Aircoservice
- Accu's
- Banden
- Storingsdiagnose
- Private Lease
- Zakelijke Lease
- Financiering
- Uitlijnen
- Verkoop nieuwe en gebruikte auto's (gemiddeld 50 auto's op voorraad!)
- Zoekopdracht naar de door u gewenste auto!

**Afhankelijk van welke leasemaatschappij*



VOORTUINTJES

