

ORANJEWIJK

ons koninkrijk



ZOMER IN AANTOCHT

nr. 2
2023

**SPORTEN OP
LOOPAFSTAND?**



CONTACT:
SPORTSCHOOLDELEEUV@HOTMAIL.COM
WWW.SPORTSCHOOLDELEEUV.NL

OOSTERGRACHTSWAL 123, 8921 AC LEEUWARDEN

Femke de Boer

Zangles
Ademcoaching
Pianoles

www.femkedeboer.com
contact@femkedeboer.com
Verkorteweg 12 • 06 30 56 20 79



EVERT JAN HOEN
BOUW- EN SCHEEPSTIMMERBEDRIJF
EMMAKADE 198
8933 AX LEEUWARDEN
TEL.: 06 – 25096569 / 058 – 2125879
E-MAIL: EVERTJANHOEN@XS4ALL.NL

BIKESHOP

Leeuwarden

Zuiderplein 1A - Tel. 058-2897097
info@bikeshopleeuwarden.nl



Invest in your skin
You wear it every day

Salon Patricia
Oranje Nassaustraat 19
Bovenetage Kapsalon Haaridee
Tel: 06-16802230
Info@salon-patricia.nl
www.salon-patricia.nl

**Benieuwd wat úw huis
waard is?**

**Bel ons:
058 - 216 05 00**

**GRATIS EN
VRIJBLIJVENDE
WAARDE
BEPALING**



Zuiderplein 31
Leeuwarden

info@bosmadewitte.nl
www.bosmadewitte.nl



Dochter&Zn
verloskundepraktijk

Emmaplein 1
www.dochterenzn.nl

Schoonheids- en kapsalon

Petra Reen

M 06 2147 7982

Jitske Maaïke

M 06 3985 4910

Willem Lodewijkstraat 53, 8933 BJ Leeuwarden

VAN DE REDACTIE

De zomer is nu écht begonnen en het lijkt erop dat het verbouwen, herstellen, vergroenen en uitbaggeren van onze Oranjewijk op zijn hoogtepunt is. Grote gebouwen als De Klasse en Hûs en Hiem zijn al zo goed als getransformeerd en gaan in de energietransitie met gemak label A scoren. Ook hoor je de hele dag getimmer, geschaaf, geslijp en gemorrel aan individuele huizen waar men heel druk bezig is om het onroerend goed van top tot teen te verbeteren. De daarbij betrokken klusdiensten, installatiebedrijven en hoogwerkers rijden af en aan.

Ondanks al dat gedoe buiten hebt u even de tijd genomen om binnen te bladeren in de zomerglossy. Geweldig idee!

Deze editie van de wijkroniek besteedt nogal wat ruimte aan het uitbaggeren van het Nieuwe Kanaal. Onverschrokken als altijd is ons wakker duo Rita & Sita aan boord gegaan van het baggervaartuig en heeft daar gefotografeerd en geïnterviewd dat het een lieve lust was. Ook de collage op het achterblad van uw glossy is één en al bagger.

Inmiddels hebben we vier columnistes met een eigen rubriek vol verrassende ideeën en gezichtspunten. En we herdenken op passende wijze het heengaan van Oranjewijkkat Remco.

Aan de andere kant van de medaille stoppen we met onze rubriek over NEO. Inmiddels hebben we al zo vaak gewezen op relevante instanties, werkgroepen en informatie en kunnen de wijkbewoners met al hun vragen over de energietransitie hier ter plekke terecht in het Buurthuis, waar onder de bezielende leiding van Siebe Schootstra NEO een dag of vier per week voor iedereen aan de slag is. En terecht, want ondertussen moeten die miljoenen aan subsidie wel zinnig besteed worden.

Tot slot een paar interviews. Het ene met de voorzitter en secretaris van ons Wijkpanel, het andere met iemand die de hele wereld bevlogen heeft maar inmiddels rustig is neergestreken in de Oranjewijk ons koninkrijk.

U bent weer ingeleid. Geniet maar lekker van een onderhoudend nummer dat we weer met veel plezier in elkaar gezet hebben. Zien we elkaar terug in de vroege herfst na een weldadige zomer.

INHOUD

VAN DE REDACTIE	3
AGENDA BUURTHUIS EN ACTIVITEITEN	4
VAN HET WIJKPANEL, VAN DE WIJKVERENIGING	5
INTERVIEW WIJKPANEL	6
COLUMN VAN TINEKE	9
BAGGERWERK	10
COLUMN VAN LUUK	13
WALKING DINNER	14
KUNSTWERK: ANNA SIEBEN	17
COLUMN VAN SIEM	18
DE VERLEGEN PAASHAAS	19
NIEUWE WIJKBEWONERS	20
INTERVIEW MONIQUE VAN ES	22
COLUMN FEMKE MOLENAAR	25
COLUMN SUZANNEVAN BUREN	27
REMCOOTJE	29
COLUMN RONNIE JONGERT	30
PRIJSVRAAG & RUSSEL	31
KEN JE WIJK	33
INFO EN CONTACTGEGEVENS	34
COLLAGE: BAGGERWERKZAAMHEDEN	36

AGENDA BUURTHUIS EN ACTIVITEITEN

FIJNE ZOMER

Met de zomer in aantocht staan de buurtactiviteiten op een zacht pitje.

LESACTIVITEITEN BUURTHUIS
Gysbert Japicxstraat 51

Informatie bij buurthuisbeheerder
Henk Krist (06-26 218 914).

MAANDAG

cellolessen, op maandagmiddag en maandagavond en dinsdag eind middag/ begin avond door **Annette Scholten**, lagestrijkers@gmail.com, **06 29518136**.

mindfulness, iedere 1e en 3e maandag-avond van de maand, in de traditie van Thich Nath Hans, door **Josephine Wernsen** (jwernsen@xs4all.nl) en **Els Bultsma** (elsbultsma64@kpnmail.nl), **0566-620486** en **058-2883664**.
Website: www.aandacht.net.

DINSDAG

cellolessen, eens in de 2 weken op middag en avond, door **Annette Scholten**, lagestrijkers@gmail.com, **06-29518136**

energieloket NEO, 9-17 uur

WOENSDAG

schilderen en **tekenen**, op woensdagmiddag en woensdagavond, door **Henk Krist**, henkri@gmail.com, **06-26218914**

zangkoor op woensdagavond, contactpersoon Annie Bakker; 06-23454946

energieloket NEO, 9-17 uur

DONDERDAG

energieloket NEO, 9-17 uur

VRIJDAG

geen activiteiten.



ACTIVITEITENKALENDER VAN/IN HET BUURTHUIS ZOMER 2023

Voor alle activiteiten geldt:
houd de social media (Facebook en Nextdoor) en de website (oranjewijk.nl) in de gaten voor de actuele informatie

ZOMERFEEST:

ZATERDAG 16 SEPTEMBER
met o.a. de BuurtBand

Jeugd: geen zomeractiviteiten

TWEE HANDIGE APPS:



Twee handige apps: via de **Nextdoor app** kunt u een oproep doen als u de kat kwijt bent, of als u een paar liter erwtensoep te veel heeft gemaakt of als u hulp nodig heeft. In de Oranjewijk gebruiken al zo'n 250 mensen deze app. De **Omrin app** is ook superhandig: u krijgt via de app een seintje als de bakken naar buiten moeten.

HANDIGE LINK NAAR GEMEENTELIJKE PROJECTEN IN ONZE WIJK

Bewoners die op de hoogte willen blijven van gemeentelijke werkzaamheden in de Oranjewijk/Tulpenburg, kunnen op hun mobiel de volgende link toevoegen aan de lijst van favorieten:

<https://www.leeuwarden.nl/ruimtelijke-plannen-en-projecten>

Je vindt via de zoekfunctie nieuws over de fietsstraten en tekeningen van de toekomstige inrichting:

https://www.leeuwarden.nl/wp-content/uploads/import/maria_louisastraat_-_fietsstraat_-_variant_west-tekening_20220516.pdf

Terwijl het Nieuwe Kanaal almaar leger gebaggerd wordt, werkt de gemeente verder aan de fietsstraten in de Oranjewijk.

Ambtenaren zijn nu druk bezig met het bestek klaar maken van de plannen om de Maria Louisastraat tot fietsstraat om te bouwen. Voor de zomer zouden de plannen klaar kunnen zijn, maar de gemeente houdt een slag om de arm: het is erg druk. Vanzelfsprekend worden de bewoners tijdig in kennis gesteld van de vorderingen, is aan het wijkpanel verzekerd.

<https://www.leeuwarden.nl/wp-content/uploads/2023/05/Concept-Emmakade.pdf>

De gemeente heeft aangegeven toch door te willen gaan met het plan fietsstraat Emmakade ZZ. Het leek er eerst niet meer op, want broze leidingen in de grond en niet al te beste kademuren. De gemeente zal de aanwonenden en de bewonerswerkgroep voor de zomer - dit ook weer onder voorbehoud - bij elkaar roepen om over de nu

nieuw gemaakte plannen te komen spreken. Een datum kon men ten stadhuize niet geven.

VEILIGER UITVALSSTRATEN

De gemeente is akkoord met het veiliger maken van de kruisingen van de uitvalsstraten (Oranje Nassaustraat, Emmaplein) met de Willem Lodewijkstraat. Auto's op de parkeerplaatsen dicht bij de kruisingen belemmeren nu het uitzicht. Het is dan gevaarlijk invoegen op de WL-straat, zeker nu behalve snelle auto's ook nog eens snelle e-bikes parades opduiken. De gemeente maakt nu een bestek om 2 parkeervakken te vergroenen. Hoe en wanneer dat gaat gebeuren, is nog niet te zeggen, aldus de gemeente.

Vragen of opmerkingen?

Mail naar wijkpanel@oranjewijk.nl
Jochum Admiraal

VAN DE WIJKVERENIGING

VAN HET BESTUUR

De zomer komt eraan, de activiteiten in het Buurthuis worden afgerond. We kijken terug op een weer volledig gevuld jaar met mooie activiteiten. In elke Glossy werd hiervan verslag gedaan.

De nieuwe planning voor het najaar is alweer gemaakt en... we willen het Buurthuis gaan verbouwen, met name de keuken en de bovenverdieping kunnen wel een opknappbeurt gebruiken! Omdat het Buurthuis van iedereen in de wijk is vragen we jullie ook om mee te denken. Zie hiervoor verder in de Glossy de spelregels (pag 31). Tegelijkertijd willen ook wij het pand verduurzamen, uiteraard zal NEO hierbij het Bestuur adviseren.

We kijken weer uit naar een mooi nieuw seizoen met vele activiteiten, uiteraard met de start van het ZOMERFEEST in september.

De volgende activiteiten voor het najaar staan in de agenda:

- Op **16 september** hebben we het **Zomerfeest**, uiteraard met de BuurtBand en een surprise optreden van de kinderen die mee hebben gedaan aan de muziekwerkplaats.



- **Buurtcafé: zondag 1 oktober** met een proeverij, **zondag 5 november** met een optreden van een koor en **zondag 3 december** met een GO-workshop van 16.00 – 18.00 uur

- **Filmavond: 17 november**
- Voor de **kinderen:**

11 november – Sint Maarten optocht
Voor alle activiteiten geldt: houd de sociale media en de website (oranjewijk.nl) in de gaten voor de actuele informatie.



Ook zal er weer geflyerd worden en hebben we een Whatsapp groep waar alleen de activiteiten op aangekondigd kunnen worden. Wil je ook een bericht via je telefoon ontvangen? Geef je telefoonnummer door op info@oranjewijk.nl



Nog geen lid? Scan bijgaande QR code

We hopen elkaar weer spoedig te treffen, graag tot ziens!

Namens de Wijk- en Speeltuinvereniging
Oranjewijk, Mirjam Pruiksmá



“WIJ DOEN HET SAMEN MET BEWONERS”

Tekst en foto: Fransje Grisnich



Na interviews met de wethouder en de gebiedswerker voor onze wijk wordt het tijd voor een gesprek met ons wijkpanel. De wijkpanels zijn in 1999 door de gemeente in het leven geroepen om de wijken meer zeggenschap te geven en een betere communicatie van bewoners met de gemeente te realiseren. Hoe ziet ons wijkpanel die rol? Eén ding wordt in het gesprek overduidelijk: het wijkpanel ziet zichzelf niet als dé belangenbehartiger van de wijk. Zij hecht aan het eigen initiatief van de bewoners en wil die initiatieven graag ondersteunen en faciliteren. Een gesprek met Elsiet van der Ploeg, voorzitter, en Jochum Admiraal, secretaris.

SAMEN DELEN

Elsiet maakt sinds 2016 deel uit van het wijkpanel. Zij vindt de Oranjewijk een fijne wijk om in te wonen en wil graag iets bijdragen. Toen op een buurtbijeenkoms

gevraagd om nieuwe leden gaf zij zich op. Jochum werd erbij gevraagd in 2017. Hij heeft als voormalig ambtenaar van de gemeente en de provincie veel ervaring met bestuurlijke zaken. Naast Elsiet en Jochum

zijn er nog twee leden in ons wijkpanel: Christine Pietersen (penningmeester), al lid sinds jaar en dag. Mirjam Pruiksmā zit sinds 2017 in het wijkpanel, vooral als linking pin met de wijkvereniging waarvan zij voorzitter is. Zo kunnen wijkpanel en wijkvereniging hun zaken optimaal op elkaar afstemmen en financiën verdelen.

Beide krijgen een budget van de gemeente, maar het wijkpanel ontvangt aanzienlijk meer dan de wijkvereniging. Door samen te werken kunnen de budgetten zo goed mogelijk worden besteed voor de wijk.

GEEN BELANGENBEHARTIGER, WEL INVLOED

Hoe ziet het wijkpanel haar rol? Jochum: "Wij hebben contacten met de gemeente over allerlei zaken die spelen in de wijk, zoals sociale samenhang, energiezaken voor zover energie-coöperatie NEO dat al niet doet, fietsstraten, parkeerbeleid, verkeersveiligheid, vergroening, vooral zaken die de infrastructuur betreffen. De gemeente hanteert een vrij passieve manier van voorlichting hierover naar de bewoners. Als het wijkpanel hierin een rol wil spelen, dan moet de gemeente ons veel eerder informeren. Wij horen nu vaak te laat wat de plannen zijn voor werkzaamheden in de wijk". Elsiet: "Het wijkpanel voelt zich geen vertegenwoordiging van de wijk, bewoners moeten zelf initiatief nemen. We houden af en toe een bewonersenquête, maar tot nu toe geen bewonersavonden. We maken geen eigen wijkplan maar we reageren op initiatieven vanuit de bewoners." Voorbeelden hiervan zijn het ondersteunen van bewoners bij de perikelen rond de fietsstraten Emmakade en Maria Louisastraat, bij het verzet tegen de komst van The Capital, bij de verbetering van de verkeersveiligheid in en rond de Willem Lodewijkstraat. Het panel wil eigen standpunten niet 'doordrukken' en kiest voor een meer neutrale opstelling door eerst naar de bewoners zelf te luisteren.

Jochum voegt hieraan toe dat er gesprekken zijn met de gemeente over het grote aantal zorginstellingen in de wijk, en over de particuliere verhuur van woningen aan studenten. Zorgen hierover worden aan de gemeente doorgegeven. En bij de verbouwing van De Klasse in de Gysbert Japicxstraat heeft het wijkpanel aandacht gevraagd en gekregen voor een goede voorlichtings- en bezwaarprocedure voor een grote groep omwonenden. Dat heeft invloed gehad.

Het wijkpanel wil graag volgend jaar aan de slag met vergroening van onze wijk. Er is een stedelijk project Steenbreek/tegels wip-

pen. Door daaraan mee te doen kan de wijk extra subsidie krijgen voor vergroening. De bedoeling is dat bewoners hierin meepraten en initiatieven nemen.

RELATIE WIJKPANEL WIJKVERENIGING

Doordat Mirjam Pruiksmā, voorzitter van de wijkvereniging, ook lid is van het wijkpanel is er goede afstemming. Het wijkpanel betaalt mee aan activiteiten in de wijk, zoals zomer- en winterfeesten, Keunstfestival, Foto Eksposysje, Walking Dinner. Daarnaast heeft het wijkpanel de afgelopen jaren ook financieel bijgedragen aan de verbouwing van het buurthuis (dak + benedenverdieping), de waterspeelplaats in de speeltuin, de boomspiegels, de oprichting van de NEO en de communicatiemiddelen van wijkpanel en wijkvereniging, zoals de website en het wijkmagazine.

Het wijkpanel is in 2019 een stichting geworden. In de statuten staan de doelstelling en de wijze van benoeming en aftreden.

Het gaat allemaal niet zo formeel. Leden zijn herbenoembaar en dat gebeurt ook. Nieuwe leden worden vooral via via gevraagd, maar er is de laatste jaren weinig verloop. "Het is lastig om mensen te vinden die zich willen binden aan een bestuur. Daar kampt ook de wijkvereniging mee. Maar gelukkig zijn er nog wel bewoners die willen helpen bij activiteiten", aldus Jochum en Elsiet.

Wat vinden jullie het leukst aan het panellidmaatschap? Elsiet wil zoals gezegd graag iets bijdragen aan de wijk, en vindt de contacten die zij heeft door het panellidmaatschap erg leuk. Ook voelt zij zich meer betrokken bij de wijk, en dat wilde ze graag. Jochum wil vooral het grotere belang in de gaten houden, dat vindt hij het leukste aan het werk in het panel. Dat bewoners een gezonde leefomgeving hebben die ook veilig en groen is. Het gaat hem niet om het eigen belang of plezier, maar om het wijkbelang.

BURGER(BE)RADEN

Wat zouden jullie anders willen? Jochum: "Ik zou graag zien dat er een soort 'burgerraden' komen om praktische en concrete problemen in de wijk op te lossen. Dus per issue een burger(be)raad. In plaats van vrij abstracte instituties zoals het wijkpanel, omdat het gevaar hiervan is dat je tussen bewoners en gemeente komt te staan. Of dat bewoners bij individuele panelleden komen aankloppen om dingen op te lossen. Dat is niet de bedoeling." Elsiet sluit zich hier volmondig bij aan. Jochum noemt NEO als voorbeeld. Dat is een coöperatie met leden die zeggenschap en dus meer betrokkenheid hebben bij wat er gebeurt. Dat werkt heel goed, vindt hij. Een knelpunt is Tulpenburg, hier heeft het wijkpanel weinig contact mee. Maar als er wat is dan weten de bewoners het wijkpanel wel te vinden, zoals bij de komst van de nachtopvang en het graffiti kunstproject in en bij de parkeergarage.

AANSPREKPUNT VOOR INITIATIEVEN VAN BEWONERS

Wat vinden jullie goede resultaten van het wijkpanel? Jochum noemt de fietsstraten Emmakade en Maria Louisastraat. "We hebben bewoners geholpen via onze eigen communicatie met de gemeente en dat heeft goed uitgepakt. En onze bemoeienis met de verbouwing van De Klasse vind ik ook een succes. Elsiet vindt de faciliterende en ondersteunende rol van het wijkpanel naar de bewoners het grootste succes. "We zijn een aanspreekpunt voor initiatieven, kunnen meefinancieren en een luisterend oor bieden. En we zijn een goed team dat elkaar qua kwaliteiten goed aanvult."

Beide benadrukken dat het vrijwilligerswerk is, en dat vooral de gemeente maar ook de bewoners dus niet te hoge verwachtingen van het wijkpanel mogen hebben. "We moeten het samen doen".

Een duurzaam verantwoorde
boxspring voor een vergelijkbare
prijs van een reguliere boxspring.



Stel je eens voor...

Uitgerust wakker worden in een handgemaakt
bed van organisch katoen, biologische bamboe,
agave en Zweedse grenenhout. Zweedse ambacht
en design. Gemaakt met respect voor onze planeet
en voor een prijs die je niet verwacht.



Ecolife[®]
SWEDISH MADE BEDS

SLAPEN
MET EEN
GOED GEVOEL



wielinga&tabbers

Zuiderplein 7 - 8911 AM Leeuwarden - 058 2126398

Voor meer informatie of het aanvragen van een brochure: ecolifebeds.nl

STUCADOORSBEDRIJF



VOOR AL UW STUCADOORSWERKZAAMHEDEN

INFO@STUCADOORSBEDRIJFCLIF.NL / 06 24 51 35 34

Tekst en foto's: Tineke van der Wijk

GROOTS GROEN MET ZEVENBLAD

Half mei is het voorjaar al heerlijk op gang. De vroege bollen hebben hun bloeitijd gehad en nu staan onze zwarte tulpen te pronken te midden van het groen. En wát voor groen! Vooral heel veel zevenblad! Tuinmansverdriet wordt het wel genoemd. Vorig jaar heb ik zo mijn best gedaan om vooral de wortels zo goed mogelijk te verwijderen, maar zevenblad heeft het te erg naar de zin in onze voortuin. En dit voorjaar toonde zich nog een andere ongenode gast: munt!

Een raadsel waar die vandaan komt. Hopelijk niet via 'Bokashi,' de traditionele Japanse methode van composteren -of eigenlijk fermenteren-die wij gebruiken voor ons organisch afval. Heb ik muntresten in de speciale compostemmer gedaan, die na het fermenteren toch nog sterk genoeg waren om te overleven? Zou dat kunnen?



Zwarte tulpen

DE HOOGTE IN

De achtertuin gedraagt zich meer zoals wij het graag zien. De blauwe regen is op zijn mooist! Hoe blauw kan groen zijn? Als de zon schijnt gonzen de bijen. We plaatsen nog een pergola op het platte dak: nóg hoger mag ie groeien, graag tot de bovenste dakgoot.



Blauwe regen

Het strookje schaduwtuin, dat alleen hoogzomer een beetje zonlicht vangt, weet ook hoe het ons kan laten genieten. Elegante salomonszegel, verschillende soorten -roodbladige- heuchera, de lieflijke lelietjes-der-dalen, een varen natuurlijk, leliegras liriopie muscari, en thalictrum (ruit), die onderweg is om zeker anderhalve meter hoog te worden, met haar fijn verdeelde blaadjes, en daarna heel lang te bloeien met ijle, tere lila bloemetjes. De klimhortensia laat de muur weer uit het zicht verdwijnen.

Het schuurtje/ afdak dat vorig jaar verhoogd is, krijgt begin mei een groen dak. Groenedaken.net brengt een pallet met cassettes vol sedumplantjes, die mijn lief een voor een de ladder opsjouwt en op het schuine dak plaatst. Een rand grind eromheen voor een goede afwatering. Zo mooi, zo groen en heerlijk voor alles wat vliegt.



Sedumdak

Het planten of zaaien van groenten tussen de bloemen- en tuinplanten, -bietjes, sla plantjes, tomaten etc.- laat ik dit jaar achterwege, omdat we in het voorjaar een tijd van huis zijn.

GEZOND ZEVENBLADRECEPT

Om toch iets eetbaars uit de tuin te halen probeer ik eens zevenblad!

Het is goed voor de nieren, is rijk aan kalium, calcium en magnesium en vitamine A en C lees ik op internet.

Nodig: Een paar flinke handenvol zevenblad, alleen de blaadjes gebruiken, een paar keer goed wassen in een bak met water en droog-slingeren in de slacentrifuge.



Uitje fruiten in wat olijfolie, teentje knoflook erbij, halve courgette die er nog ligt, wat zongedroogde tomaatjes in olie en Italiaanse kruiden erbij. Dan 5 oosterzwammen kort meebakken en het zevenblad in delen toevoegen en laten slinken. Peper en zout naar smaak. Ondertussen wordt de spaghetti gekookt. Pasta en zevenblad-mengsel op warme borden scheppen en dan nog even wat room met een restje kruidenkaas warm maken in de koekenpan en dit als sausje erbij serveren.

Benieuwd?!

Het proefde een beetje als boerenkool.

En ze waren ietsjes taai nu. De volgende keer de blaadjes eerst in stukjes knippen of snijden.

BAGGEREN VOOR DUMMIES!



Het werd weer nodig tijd voor een aflevering van Rita en Sita op avontuur. Ditmaal mogen wij aan boord van het ponton met kraan dat het Nieuwe Kanaal in onze wijk uitbaggert. 9.30 uur kloppen we aan bij het 'hoofdkwartier', een warme keet naast de 2e Kanaalsbrug. We komen op de koffie bij Jan Postma, de projectleider, die ons vertelt over het vak van baggeraar en over deze mooie klus.

NIET DE HOOGSTE PRIORITEIT

Al meer dan 125 jaar maakt het Nieuwe Kanaal deel uit van onze wijk. 1700 meter kanaal in de laatste jaren van de 19e eeuw helemaal met de hand gegraven. 25 november 1895 wordt het kanaal in gebruik genomen.

Een opluchting voor schippers die moeite hebben met de nauwe doorvaart van het Vliet en de kronkelingen in de Potmarge. Eind jaren 90 van de vorige eeuw is er al sprake van dat het kanaal moet worden uitbaggerd. Maar dat blijkt te duur. Er is geen prioriteit en een probleem is waar de gemeente heen moet met het vervuilde slib.

Vandaag de dag is het kanaal vooral woonstek voor schepen aan beide kades. Maar ook voor de recreatievaart is het een populaire doorvaartroute. De huidige Vereniging Schippers te Leeuwarden vraagt al langer om het kanaal uit te baggeren. De woonschepen in het Nieuwe Kanaal kunnen niet meer goed manoeuvreren. Ook hebben ze last van de golven van bootjes die langsvaren.

WE ZIJN AAN DE BEURT

In 2023 zijn alle grachten in Leeuwarden zo'n beetje uitbaggerd en is eindelijk het Nieuwe Kanaal aan de beurt.



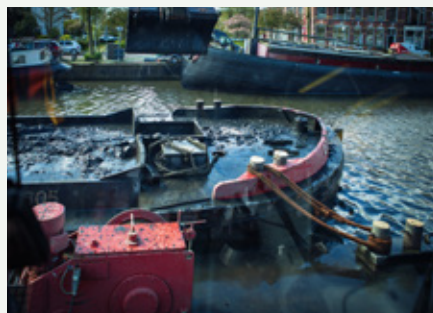
Na aanbesteding scoort het Friese bedrijf Jelle Bijlsma de klus. Vooraf doen ze grondig onderzoek, zodat ze weten wat hen te wachten staat. Jan Postma vertelt: 'Ons werk wordt vaak onderschat. Mensen denken dat wij maar wat graven en bagger naar boven halen, maar er komt veel meer bij kijken. Vooraf doen we onderzoek naar de stoffen die in de bodem zitten. Zijn het vaste of vluchtige stoffen? Maar we kijken ook waar leidingen lopen. Zo weten we welke maatregelen we moeten treffen. Het belangrijkste criterium bij deze aanbesteding was de laagste prijs. Maar voordat wij een prijs kunnen afgeven moeten wij dus echt weten met wat voor stoffen we te maken krijgen en of het af te voeren slib eventueel (deels) herbruikbaar is.'

Het gaat in dit geval om ruim 20.000 m³ slib dat niet herbruikbaar is. Het is vooral vervuild met minerale olie, zoals smeermiddel en hydraulische olie. Waar laten ze dat slib? 'Het slijk gaat naar het rijksdepot IJssel-oog in het Ketelmeer, waar het onder water wordt opgeslagen en daar blijft liggen tot in de eeuwigheid', vertelt Jan.

SCHATZOEKEN

Natuurlijk zijn Sita en ik reuze nieuwsgierig naar de 'schatten' die de mannen opvissen uit het water. En wij zijn niet de enigen, want ook onze vrienden van de Leeuwarder Courant meldden zich al, omdat ze smeulige verhalen over bommen en granaten verwachtten. Dan moet Jan ze teleurstellen: 'Er zijn geen wapens en geen bommen gevonden. Wel veel fietsen, brommers, autobanden, puin en restanten van

de tijdelijke 'noodbrug' die in 1965 het Emmaplein met de Alma Tademestraat verbond.' De opbrengsten mogen ze houden, maar die wegen niet op tegen de kosten die ze moeten maken om de troep af te voeren.



OVER MODDERKRUIPERS, VLEERMUIZEN EN ZWAKKE KADES

Om de complexiteit van een baggerklus te schetsen vertelt Jan over de vele factoren waarmee ze rekening moeten houden: 'Voorafgaand aan een klus doen wij milieutechnisch onderzoek doen.' De Nederlandse baggersector is zich terdege bewust van de nadelige gevolgen die baggeren, transport en stortactiviteiten kunnen hebben op natuur en milieu. Ze proberen de gevolgen zoveel mogelijk te minimaliseren.

Zo scheiden ze bijvoorbeeld accu's van opgevoerde elektrische fietsen. Oud ijzer en puin wordt apart afgevoerd. Maar ook de levende fauna krijgt aandacht: 'We kijken voorafgaand aan de klus hoe de werkzaamheden zo weinig mogelijk verstoring voor flora en fauna opleveren. Er wordt zoveel mogelijk naar open einden gebaggerd, zodat bijvoorbeeld vissen altijd voldoende vluchtmogelijkheden hebben. We monitoren dagelijks de watertemperatuur en we werken rustig om zo weinig mogelijk vertroebeling te veroorzaken. Vissen zijn over het algemeen niet het



grootste probleem, maar modderkruipers wel. Een modderkruiper is een beschermde soort vis maar komt niet voor in het Nieuwe Kanaal. Zij graven zich bij gevaar verder in in de modder en zie ze dan maar eens weg te krijgen. Vooraf wordt ook een ecologische toets uitgevoerd. Daarbij houden we o.a. rekening met broedvogels en vleermuizen. In dit geval is het niet zo spannend. Er zijn wat eenden en meerkoeten waar we rekening mee moeten houden. Maar dat is het dan ook wel! Ook zwakke plekken in de waken van de Emmakade zijn zaken waar de baggeraars op anticiperen. De kademuur moeten voldoende steun blijven houden om niet verder te verzwakken.

HET ECHTE WERK

Na de koffie mogen Sita en ik 'de werkvloer' op. Terwijl uw onverschrokken verslaggevers wachten op veiligheidshesjes en zwemvesten kan Sita het niet laten halsbrekende toeren uit te halen om de overslag van baggerslib op het beunschip vast te leggen.



Net op het juiste fotomoment gaat de 2e Kanaalsbrug open en schuift een duwbootje een vol beunschip binnen. Aan boord zwaait een vrolijke stagiair, die zo te zien de tijd van zijn leven heeft bij dit project en het machtig vindt dat hij op de foto komt.

Na het nodige gehannes met tassen – Pak jij mijn tas even aan? Pak jij die van mij dan even? -, veiligheidshelmen en zwemvesten

stappen Sita en ik in een wiebelig bootje dat ons naar het ponton brengt. Om Sita een plezier te doen vaart medewerker Just Zijlstra eerst rondjes rondom het ponton, zodat zij vanuit allerlei hoeken de werkzaamheden kan vastleggen. Dat we een hagelbui op de helm krijgen draagt bij aan de sfeer.



WAAR BEGIN JE MET BAGGEREN?

'Waar begin je zo'n baggerklus?' vraag ik aan Jan. In zijn kantoor hangen indrukwekkende kaarten voorzien van vakjes en aantekeningen. 'De eerste slag, die we bulkslag noemen, is zeg maar 'een grove slag'. We beginnen met het ophalen van bagger in het midden van het kanaal. Die fase is nu afgerond. Dat betekent dat we nu toe zijn aan het weghalen van slib onder de boten vandaan. Een aantal boten vaart nog, maar andere hebben geen motor meer of komen nooit van de kant. Daar moeten wij dus hulp bieden. We hebben een aantal open plekken waar we tijdelijk boten kunnen parkeren. Logistiek is het een hele puzzel.' Jan is lovend over de medewerking van de schippers. 'Over het algemeen heeft iedereen medewerking toegezegd'. Lastig is wel dat de klus wat voortvarend verloopt en ze inmiddels een week voorlopen op schema. 'We moeten nu de afspraken met de schippers ook weer naar voren halen'.



AAN BOORD

Het is even klauteren om op het ponton te komen, maar het is de moeite waard. Machinist Eelco onthaalt ons hartelijk. Net als alle medewerkers die we ontmoeten is ook hij zichtbaar trots op zijn werk en zijn werkplek. Op het ponton staat een elektrische fiets die hij zojuist heeft opgebaggerd. Het water druipt er nog uit. Het ponton is een volledige werkplaats. Eelco heeft er zijn kraan. Via gps kan hij op de centimeter nauwkeurig onder water 'kijken' hoe diep en waar hij is. Maar de pijlstok op de bak van de graafmachine is minstens zo belangrijk. Het baggeren gebeurt voorzichtig. Met grote halen haalt hij bagger op en leegt de inhoud op een rooster op de beunschuit, die naast het ponton ligt. Zo zeeft hij het slib van in het water gekieperde rotzooi. Op het ponton staat ook zijn keet met koffiezetapparaat en zelfs een toilet. Het ponton graaft zich met 2 poten vast in de bodem. Fotografe Sita moet natuurlijk weer kantje boord gehurkt zitten om mooie plaatjes te schieten. Zo eng, dat ik haar soms maar even stevig bij de kraag vasthoudt omdat ik bang ben dat ze overboord valt.

Ik vraag Jan hoeveel slib er dagelijks wordt afgevoerd. 'Er gaat zo'n 400 tot 500 m³ slib in een beunschuit. En elke dag voeren ze

een volle schuit af. Het baggeren doet Jelle Bijlsma zelf, maar voor het varende werk maken ze gebruik van een onderaannemer. Elke dag is er een hardwerkend team van 6 tot 8 man werkzaam om de grote klus in het Nieuwe Kanaal te klaren. Het team varieert van stagiair tot kapiteins van beunschepen, machinisten en voormannen.

HET WAS WEER EEN MOOI AVONTUUR

We nemen afscheid van de mannen en leveren onze veiligheidsvesten en zwemvesten weer in. Sita beschuldigt mij nog even van het achterover drukken van een helm in mijn tas. Van je redactielid moet je het maar hebben... Maar bij al dat in- en uitgeklauter in en uit bootjes kom je gewoon handen te kort!



WIJKOMROEPER

We hebben een wijkkrant, een website en sommigen zelfs een buurtapp, maar na de zomer komt er weer een fonkelnieuw medium bij in de communicatie van onze Oranjewijk: we krijgen een echte wijkomroeper (m/v). Met luide stem zal hij/zij ons periodiek kond doen van belangrijke nieuwsfeiten.

Hoort zegt het voort'. Als je dat hoort is hij/zij in de buurt en is er iets gebeurd. Iemand geboren? Een fiets gestolen, een kind of een kat zoek? Onderhoud aan het spoor, een huis dat te koop komt? U krijgt het binnenkort allemaal vanaf de trottoirs toegeschreeuwd.

'De wijkomroeper, die in een prachtig en opvallend kostuum zal rondgaan, is de perfecte oplossing voor de aanhoudende vergrijzing van deze buurt', legt onze kersverse wijkcommunicator Jacqueline van Donderen uit. 'Veel ouderen bereik je moeilijk met apps en websites.

De omroeper wordt ons nieuwe, betrouwbare en gezaghebbende medium. We doen dit vooral om te voorkomen dat ouderen op verkeerde gedachten komen door de groeiende stroom nepnieuws die uit allerlei hoeken en gaten over ons Oranjewijkers wordt uitgestort.'



NEPNIEUWTJES

Zo ging dit voorjaar het gerucht door de buurt dat bij baggerwerkzaamheden in het Nieuwe Kanaal een grote partij goudstaven gevonden zou zijn.

Ook werd gesuggereerd dat de klimaatcrisis helemaal niet zou bestaan. Een vreemde man belde hier en daar aan de deuren om te melden dat hij bij ouderen vanaf nu elke maand contant € 200 van hun zojuist ontvangen AOW zou komen ophalen vanwege een verplichte solidariteitsheffing met het dierenasiel in Leeuwarden.

Overigens blijken niet alleen ouderen gevoelig voor nepnieuws en onware berichten. Dat werd begin juni pijnlijk duidelijk. Toen stonden tieners, twintigers, dertigers en veertigers uit onze wijk in lange rijen voor de geldautomaat in de buurtsuper nadat het gerucht was rondgegaan dat die een week lang dubbele bedragen zou uitbetalen. 'De email- of appberichten en al die geruchten vol nepinformatie zorgen vooral bij ouderen in onze buurt soms voor rampzalige effecten' vertelt Van Donderen.

Zo zou onlangs een goedwillende collectant in de Willem Lodewijkstraat met een dubbelloops geweer zijn bedreigd omdat een bejaarde in hem een gemaskerde overvaller meende te herkennen. 'Ook collectes moeten dus door de wijkomroeper netjes vooraf worden aangekondigd zodat de Oranjewijk senioren 's avonds niet in paniek geraken als de bel gaat', concludeert Van Donderen. 'Hoort zegt het voort,



deze week komt de collectant van het reumafonds bij u aan de deur. U kunt hier gelukkig nog contant afrekenen, ook oude stuivers en guldens mogen royaal in de bus. Hoort zegt het voort'.

SOCIALE VERNIEUWING

De Oranjewijk heeft het plan voor de wijk-omroeper (m/v) ingestuurd voor de prijs voor de beste sociale vernieuwing van 2023. Als we winnen kan de omroeper voor zijn/haar omroepwerk volgend jaar ook worden betaald. Sollicitanten (luide stem, betrouwbaar voorkomen, goede beheersing van de Nederlandse taal of studierend daarvoor en confectiemaat 52) kunnen zich nu al melden bij Jacqueline. Met een handgeschreven brief, in te sturen met Post.nl (voorheen de PTT).

De allerlaatste brievenbus in onze wijk staat nu nog bij de hoek Emmastraat-Willem Lodewijkstraat. Maar het gerucht gaat....

LUUK VAN DER VEEN

Tekst: Erika van Driel Foto's: diverse deelnemers

WERELDGERECHTEN IN DE ORANJEWIJK



Vrijdag 24 maart vond de tweede editie plaats van het Walking Dinner. Vorig jaar was het een succes en deze keer waren er nog meer koks (9), koksmaatjes (7) en gasten (36). Bij het ophalen van hun rooster werden de gasten ontvangen met een oranje aperitief met Sapinca, bruiswater en een takje rozemarijn. Het was gelijk bijna tè gezellig. Sommige gasten moesten gesommeerd worden om te vertrekken om op tijd (18.00 uur) bij het voorgerecht te zijn.

Costa Rica, Marokko en Twente

De Oranjewijk gaat mee met de maatschappelijke tendens om de blik meer naar buiten te richten en daarom hadden we dit keer ook een buitenwijkse kok in de Spoorstraat.

Omdat Suzanne van Buren in de Willem Lodewijkstraat om 9.00 uur de Oranjewijkvlag al had uithangen- ze was niet het vroegst- kwam Gerlinda Scheepma erachter dat haar over-het-spoorbuurvrouw ook kok was.

Gerlinda heeft jaren in Costa Rica gewoond

en haar gasten werden verwend met Costa Ricaans eten en muziek. In Latijns Amerika en dus ook in Costa Rica zijn zwarte bonen een vast onderdeel van veel gerechten.

Gerlinda had dit verwerkt in een zwarte bonensoep met sinaasappel en in Gallo

Pinto. De gasten bij het voorgerecht hadden moeite om na het voorgerecht verder te gaan. Het idee werd al geopperd om hun briefjes om te wisselen met de volgende gasten en zelf te blijven zitten. Doordat het voorgerecht afgesloten werd met een Zarpe, nog een klein laatste slokje wijn, was iedereen toch nog helder genoeg om op tijd naar de volgende kok te gaan.



Een wens van één stel was één keer vegetarisch en één keer vlees. Dit probleem, of in militaire termen uitgedrukt deze uitdaging, werd tijdens de koksbijeenkomst besproken. Soumaya Dijkstra van het Emmaplein gaf direct aan dat dit voor haar geen probleem was. Verder vertelde zij dat zij dit jaar geen alcohol zou schenken in verband met de Ramadan. Haar kokmaat Gerben zou voor goede alcoholvrije vervanging zorgen. Naar eigen zeggen is dit voor de bubbels en witte wijn goed gelukt maar vond hij de rode wijn "niet te zuipen".

Suzanne van Buren van de Willem Lodewijkstraat houdt van koken met een thema. Vorig jaar was het thema Normandisch en dit jaar was het Twents. Heel toevallig was bij het voorgerecht Marjan de Leeuw te gast. Een geboren en getogen Twentse.

Marjan kon genieten van ouderwetse Twentse Humkessoep met snijbonen. Suzanne had met haar vader geregeld dat hij tijdens het voorgerecht zou bellen en zo werd aan de ambiance ook nog wat plat Twents toegevoegd.

Meeste koks per vierkante kilometer

Met twee koks had de Maria Louisastraat de meeste koks per vierkante kilometer. Vorig jaar waren er alleen vrouwelijke koks maar dit jaar waren er ook drie mannelijke koks. Eén van hen was Albert Hans Bangma. Hij serveerde een selderij-gamalencocail met cajunkruiden, saltimbocca en peren uit de oven met straciatella en sinaasappellekeur.

Bij Anouk Moerkens kregen de gasten als hoofdgerecht vegetarische "coquilles" in witte wijn misosaus met stampotje van witte bataat, aardappel en winterpostelein, gebakken paddenstoelen en roodlofsalade. Schrijver merkte op dat dit net een kerstdiner was. Anouk antwoordde lachend dat dit twee jaar geleden ook haar kerstdiner was. Het nagerecht was huisgemaakt koffie-ijs van gesuikerde condens (heeft dit misschien iets te maken met dat Anouk bij Friesland Campina werkt?) met zelfgebakken Fryske dúmkes.



Daarbij zou op een bijzondere manier gezette koffie geserveerd worden (zie foto). Zou, het glazen pijpje raakte helaas verstopt en het lukte niet om dit te verhelpen. Volgend jaar maar in de herhaling!

Vlag en testpanel

Wim Sprik in de Kanaalstraat had om 8 uur de vlag al uithangen en was de winnaar van het zo vroeg mogelijk ophangen van de vlag. Wim bleek een flexibele kok. Een paar dagen van tevoren viel een stel zonder dieetwensen uit. We konden vervanging regelen maar dit stel was wel vegetarisch en zou dan bij het hoofdgerecht bij Wim komen. Wim antwoordde: "Aha, veranderingen, geen probleem." Bij Wim aten de gasten onder meer aardpeer, beukenzwam en serviettenknödel, sinaasappel sabayon en nougat parfait met



WALKING DINNER ORANJEWIJK 2023

WEGENS SUCCES GEPROLONGEERD

limoen en sinaasappel.

In de Gysbert Japicxstraat was Suze van der Werff de kok. Vrienden van Suze waren ook blij met het Walking Dinner. Als testpanel hebben zij namelijk de menu's uitgebreid getest. Het hoofdgerecht was een recept uit de Leeuwarder Courant: hartig-zoete penne met geroosterde bloemkool, ansjovis, kappertjes, rozijnen en kalamata-olijven. Het dessert was raw chocolate orange cake en dat was pas na vier keer maken helemaal naar haar zin.

Kookclub en echtelijke spanningen

Aan de Emmakade waren twee koks aan het kokkerellen. Tijdens de koksbijeenkomst hoorden we dat Andries van Weperen al ruim twintig jaar in een kookclub zit. Deze kookclub, alleen mannen, komt iedere maand bij elkaar. Andries was wel zo open om te vertellen dat de hoeveelheid drank erbij ook altijd heel aangenaam is. Andries is fan van de Arabische keuken en had als nagerecht Amradeen, een Syrisch gerecht met abrikozen, amandelen en room.

De andere kok aan de Emmakade was Mirjam Pruiksmā. Zij had zich net als vorig jaar als kok opgegeven. Later bleek dat haar koksmaat Hans daar een beetje van baalde. Hij wilde ook wel de hort op en in andere huizen kijken en eten. De organisatie van het Walking Dinner zag zich vervolgens genoodzaakt om de echtelijke spanningen te sussen door alvast aan te kondigen dat er speciaal voor hen volgend jaar ook weer een Walking



Dinner zal worden georganiseerd zodat zij dan gasten kunnen zijn. Tijdens het voorgerecht konden de gasten in huize Pruiksmā/Stapel zo in goede harmonie genieten van een Franse uientaart met ansjovis, Pissaladière, van Yvette van Boven.

Veel klappen

Tijdens de "after" borrel hebben de gasten veel moeten klappen. Een groot applaus voor alle koks gezamenlijk, een applaus voor Daisy Koster die in pannen van de kringloop originele cadeaus voor alle koks had gemaakt, afzonderlijk applaus voor alle koks, voor de trekker van het Walking Dinner (schrijver van dit stukje) en tot slot konden de gasten ook nog voor zichzelf klappen. Wederom een zeer geslaagd Walking Dinner!

Vrijdag 12 april 2024

De datum voor het Walking Dinner in 2024 is **vrijdag 12 april**. Dat is na Pasen en na Ramadan.

Koks kunnen zich nu al opgeven door een e-mail te sturen naar walkingdinneroranjewijk@gmail.com. Voor gasten is het advies om de Glossy en social media in de gaten te houden.





Zoals afgesproken plaatsen we op deze pagina een illustratie van steeds weer een andere beeldende kunstenaar uit onze wijk.

Gemaakt door: ANNA SIEBEN-DE-HAAN

Titel: DE ANATOMISCHE LES

Techniek: mixed media

Materiaal: aquarel, aquarelpotlood en kleurpotlood

Afmeting: 33 x 40 cm

Website: siebenmedicalart.nl

Tekst en foto's: Siem van Duinen



VAKANTIE DICHT BIJ HUIS

**Ken je dat gevoel,
dat iedereen om
je heen alsmaar
naar verre en
interessante landen**

**gaat, zoals Spanje, Frankrijk,
Italië, Duitsland, Hongarije of
zelfs Brazilië?**

OP AVONTUUR!

De meivakantie komt er bijna aan. Twee hele weken vrijheid. Even verlost van alle docenten, huiswerk en vroeg je bed uit moeten. In gedachten zie ik al voor me dat we naar Parijs, Barcelona of een strandje aan de Middellandse Zee gaan. Tijd om aan mijn ouders te vragen wat de plannen zijn voor de meivakantie en ze mijn wensen voor te leggen. Daar hoeven ze niet lang over na te denken. Het antwoord was makkelijk, simpel en kort. NIETS!

Hmm... dit teleurstellende antwoord moet ik even verwerken. Als ik een poesje bezig ben met het verdriet te voelen, hoor ik van mijn ouders dat ze alsnog iets van plan zijn. We gaan een week in het huis van onze vrienden. Waar Terror-Jip woont

en zijn hulpeloze slachtoffers, de hamsters.

Terror-Jip is een kater en ziet er zo lief, wollig en pluizig uit, maar hij is een heuse killer en loopt door de tuin alsof hij de leeuw van de savanne is. Kikkers, muizen en hamsters, hij wil ze vangen, er op knabbelen en vooral mee spelen. Ik heb zin in

onze week vakantie en heb al een heleboel plannen bedacht.

Elke ochtend met croissantjes ontbijten, alle films van hun Disney+ abonnement bekijken,

fietsen en de hele omgeving ontdekken in het prachtige...Goutum!

JAGER EN PROOI

We reden de oprit op (met de fiets ja, want dat kan). Toen we de deur opendeden, zag ik een grijs iets voorbijflitsen en de trap op gaan. We gingen onze spullen naar boven sjuwen toen ik gemiauw hoorde. Het kwam van zolder. Toen ik daar was zag ik Terror-Jip. Hij wou de hamsters opeten!!! Ik dwde Terror-Jip weg (met angst voor eigen leven), maar hij verstopte zich tussen de dozen en begon een beetje zielig te miauwen. Tsss... de leeuw werd opeens een zielig katje, hoor. Gelukkig is Terror-Jip

makkelijk te lokken door met zijn voerbakje te schudden. Dan komt hij poeslief aan dartelen met zijn pluizige kattenstaart hoog in de lucht.

Pfieuw... bloedbad voorkomen. Zou toch zielig zijn dat de bewoners een huisdier of twee moeten missen bij hun thuiskomst.

SCHOONMAAKBEDRIJF

Er zijn ook nadelen aan een weekje in het huis van vrienden vakantie vieren, want je ouders willen alles heel netjes en gezellig achterlaten. Dus kopen ze lekkere dingen voor de bewoners, waar je zelf niks van mag eten. Zo irritant! Denkt je moeder dat het hebben van 4 kinderen hetzelfde is als een eigenaar van een klein schoonmaakbedrijfje. Yep, ramen lappen, stofzuigen, opruimen enz. (om bepaalde meldingen te voorkomen, deden mijn ouders zelf het meeste werk, hoor.) Oh ja, je moet dus ook heel goed opletten of alle huis-



dieren nog in leven zijn. Oké, Goutum klinkt niet zo spannend als Parijs, Barcelona of een strandje aan de Middellandse Zee. Maar wat blijkt? Toerist uithangen in Goutum en omgeving is hartstikke leuk.



Mocht jij je eerstvolgende vakantie ook niet op vakantie gaan, dan heb ik hier tips voor jou om je toch toerist te voelen!

TIPS

1. Elke ochtend lekker broodje halen bij de supermarkt.
2. Film op Disney+ kijken. (Wij deden Avatar)
3. Naar de McDonalds gaan.
4. Fietsen door Goutum en omstreken (Wirdum, Swichum, Weidum...waar een heel leuk hotel is met terrasje om de dorst te lessen)
5. Nog een terrasje pakken tijdens het fietsen (zorg ervoor dat je altijd hotel van der Valk in het oog houdt en dan als je er dichtbij bent duidelijk maakt dat je erg dorstig bent ;-)
6. Boeken lezen die de bewoners hebben laten liggen.
7. Met de huisdieren van de bewoners spelen, maar NIET tegelijk!
8. In de (grote) tuin rondhangen.
9. De kat aaien en verwennen, want Jip is niet altijd terror. Hij is vooral geweldig!
10. Nieuwe spelletjes spelen met je familie.

VERLEGEN PAASHAAS

Foto's: Fransje Grisnich

Op Eerste Paasdag konden de kinderen traditiegetrouw paaseieren zoeken. Voor de jongsten waren eieren verstopt in de speeltuin, de grotere kids moesten goed zoeken in de straten rondom. Het was ze niet gemakkelijk gemaakt! Wie het Gouden Ei vond – in beide categorieën – ontving van de Paashaas himself een mooie prijs. De haas was enigszins in verlegenheid gebracht toen bleek dat zijn eigen jong een prijs had gewonnen



PAASEIEREN ZOEKEN



ORANJEWIJKBEWONERS

Tekst: Rita Hogerhuis Foto's: Sita Koning

NIEUWE GEZICHTEN IN DE ORANJEWIJK/TULPENBURG



WIE?

Aan de Emmakade 100 wonen sinds december vorig jaar **Ronnie en Mieke Jongert**. Ronnie en Mieke komen uit het midden van het land. De woning aan de Emmakade kochten ze al jaren eerder. Ze knapten het pand op en verhuurden het. Zelf schaften ze een schip aan en gaven zich over aan een zwervend bestaan door Nederland. Toen hun huurders in 2022 vertrokken, werd Leeuwarden hun nieuwe vaste woonstek.

BEZIGHEDEN

Ronnie en Mieke zijn gepensioneerd. Ronnie klust graag in huis en schrijft. Zo schreef hij een aantal jaren voor het blad De Bokkepoot, het verenigingsblad van het Historisch bedrijfsvaartuig. Mieke houdt van fietsen en lezen. Hun schip verkochten ze inclusief inboedel, dus ook het inrichten van de nieuwe woning is een leuke bezigheid. Wonen in Friesland is het stel niet vreemd. Van 1984 tot 1995 bestierden ze al eens een zeilboerderij in Joure.

WAAR MOGEN WE JULLIE VOOR WAKKER MAKEN?

Als ze mogen meevaren met de speedboot van Willem-Alexander mogen we aanbellen.

WIE?

Martynte, dochtertje van Suzanne Kool en Renze Bil en zusje van Jafar en Zayn.

De familie woont sinds 2021 aan het Oranje Nassapark 4. Suzanne is werkzaam in het onderwijs en Renze verkocht pas zijn bedrijf en oriënteert zich nu op nieuwe uitdagingen.

DE NAAM

Het was de bedoeling om tijdens een weekendje Parijs de naam te verzinnen. Maar op de heenweg voor Lemmer waren ze er al uit: Martynte!

LEUKSTE DEZE WEEK?

Deze week is het dametje begonnen met tiggeren.

ORIGINEELSTE KRAAMCADEAU

Dat zijn er eigenlijk twee. Een gepersonaliseerde groeikalender en een Wobbel. Een Wobbel? Voor wie niet meer in de kinderen zit: de Wobbel is een houten bord met een bocht erin. Baby's en kinderen ontwikkelen ermee motoriek en balans. Zoek maar eens op.

WIE VAN JULLIE GAAT ER 'S NACHTS UIT?

Martynte krijgt 's nachts geen voeding meer. Wordt ze wakker dan gaat Suzanne er voor haar uit.

WIE?

Op Achter de Hoven 2D wonen **Inge Bootsma en Victor Bouwman** met hun dochtertje **Elin**. Sinds kort is hun gezinnetje uitgebreid met zoontje Lars.

Inge werkt als huisarts in opleiding in Harlingen en Victor rondt bijna zijn opleiding tot internist-hematoloog af.

DE NAAM

Dat was even puzzelen, want Inge en Victor waren op zoek naar een Scandinavische naam, goed passend bij Elin. Dus Lars.

LEUKSTE DEZE WEEK?

Eensgezind roepen ze: 'het uitje naar Aqua Zoo!'

ORIGINEELSTE KRAAMCADEAU

Niet als bij de geboorte van Elin deed het gezin mee aan Mommaluv.nl. Deze stichting koppelt je als zwangere aan een a.s. moeder in Afrika. In plaats van kraamcadeautjes vraag je aan familie en vrienden een donatie voor deze moeder en baby, zodat ook zij een goede start krijgen.

WIE VAN JULLIE GAAT ER 'S NACHTS UIT?

Lars slaapt naast zijn ouders, die de nachtelijke taken eerlijk verdelen.



WIE?

Op de Willem Lodewijkstraat 135 is het een drukke boel. Na de geboorte van dochter Lavie vorig jaar is het gezin van **Ewoud Herrema, Rosa Liebrand en zoon Igmar** dit jaar uitgebreid met zontje **Jari**. Ewoud is drukker van beroep en Rosa werkt in een kinderledingzaak.

DE NAAM

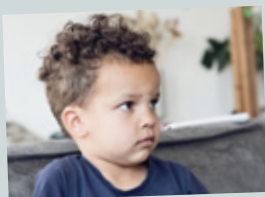
Door heel veel te zoeken op internet. Tijdens de zwangerschap van Igmar, was de naam Jari ook al in beeld.

LEUKSTE DEZE WEEK?

Dat Jari de hele tijd lacht en steeds meer reageert.

ORIGINEELSTE KRAAMCADEAU

Een cadeaubon voor een uitje naar de Leeuwarder babyspa. In de baby jacuzzi mag Jari heerlijk een tijdje floaten met een drijfring om zijn nek om lekker te relaxen. Wie van jullie gaat er 's nachts uit? Jari geeft zijn ouders regelmatig een voorproefje van lekker doorslapen. Maar er zijn ook nachten dat het 'feest' is en Rosa weer 'nachtdienst' draait.



Voetnoot redactie

Igmar heeft een sterke eigen wil en bleef standvastig: 'Ik wil niet op de foto!' Gelukkig wist Sita nog wel snel een portretje van hem te schieten.



WIE?

Lauren Jippe, dochter van Evelien Poiesz en Jelmer Dirks. Het gezin woont aan de Willem Lodewijkstraat 69.

Jelmer is actief in de jeugdzorg en Evelien werkt als mortgage specialist. Evelien en Jelmer kochten in 2021 hun huis in de straat waar Jelmer op nummer 137 is geboren.

DE NAAM

Evelien lacht: 'we kwamen op Lauren toen we een tuinset in elkaar zetten.' En Jippe is een samenstelling van de namen van hun moeders: Jitske en Petra.

LEUKSTE DEZE WEEK?

Jelmer is een dikke fan van Feyenoord. Hij is dolgelukkig dat zijn cluppie deze week kampioen werd. Kleine Lauren is ook al lid van de kameraadjes van Feyenoord. Maar nog leuker is dat Lauren deze week meer naar haar pappa en mamma lacht en haar handjes ontdekt.

ORIGINEELSTE KRAAMCADEAU

Dat is toch wel het schilderij van een baby op ware grootte van Laurens geboortelengte: 54 cm.

WIE VAN JULLIE GAAT ER 'S NACHTS UIT?

Evelien is de klos. Zij geeft borstvoeding.



WIE?

Onze wijk wordt steeds internationaler. Dit voorjaar vestigden **Glyn Burtt en zijn man Frederic Blanjean** zich aan de Gysbert Japicxstraat 42.

BEZIGHEDEN

Glynn komt uit Londen en werkt met een medische achtergrond nu als business developer bij Grendel Games. Frederic komt uit een boerendorpje boven Antwerpen, is huisman en zorgt voor hun twee Dalmatiërs: Saturn en Sirius. De honden zijn groot liefhebbers van fruit en groenten! Beide heren houden van koken, maar Frederic kookt het lekkerst van de twee en Glyn eet het met alle liefde op. Frederic heeft verder groene vingers en houdt van planten.

WAKKER MAKEN VOOR?

Zowel Glyn als Frederic mogen we wekken als er iets aan de hand is in de wijk. En Glyn -hoewel hij niet meer praktiseert - voor een medisch noodgeval.

Tekst: Rita Hogerhuis Foto's: Sita Koning

28 JAAR IN DE WOLKEN!



Ze heeft het liefst de gordijnen open. Monique kijkt graag naar de blauwe luchten aan de Willem Lodewijkstraat. 'Ik denk een overblijfsel van mijn vroegere beroep', lacht ze. Vanaf haar 21e werkte ze eerst voor Schiphol en later voor KLM. In 2003 werd ze assistent-purser en in 2005 purser.

Er zijn weinig beroepen die zo tot de verbeelding spreken als stewardess: een wereld vol luxe, elegantie en verfijning. 'Het Peter Stuyvesantgevoel was er zeker in mijn beginjaren', vertelt wijkgenote Monique van Es. 'Maar het is wel gewoon keihard werken.'

Als vriendelijke hostess, maar tegelijk ook als psycholoog en politie-agent om maar eens wat te noemen.

Het is geestelijk en lichamelijk zwaar. 'Je maakt rare uren en hebt last van tijdsverschillen. Daar staat tegenover dat we

als bemanning in prachtige hotels verbleven. In de beginperiode vlogen we ook minder frequent op bestemmingen. Dan bleef je er langer voor je met de volgende vlucht terug kon. Dan had je zomaar een soort mini-vakantie.'

HOE KWAM JE IN DE LUCHTVAART TERECHT?

'Ik werkte eerst enkele jaren op Schiphol als grondstewardess. Toen veel van mijn collega's solliciteerden bij KLM omdat ze wilden vliegen, trok ik ook de stoute schoenen maar eens aan. Eigenlijk alleen maar om te kijken of het mij zou lukken. En oeps... ik werd aangenomen.'

Ze nam zich voor - als toen 25-jarige - een jaartje of 4 à 5 te vliegen. Het werden er maar liefst 28! Tot 2005 woonde Monique vlakbij Schiphol. In 2005 verhuisde zij met haar man en dochter naar Berlikum. 'Zo'n 2 tot 3 keer in de maand ging ik heen en weer naar Schiphol. Dat was goed te doen. Toen ik ging scheiden wilde ik toch graag weer terug naar de stad.'

Dat werd Leeuwarden. Samen met haar dochter koos ze in 2017 het huis aan de Willem Lodewijkstraat 151. Monique is dus inmiddels 6 jaar wijkbewoner en van meet af aan paste het huis haar als een handschoen.

VERANDERDE HET VAK VAN PURSER IN DE LOOP DER JAREN?

Vanaf 2001 kwam er een ommezwaai in het hele vliegen. 'Na 9/11 werden de veiligheidsmaatregelen ineens verscherpt en veranderde alles aan boord. De cockpit ging op slot en de cabin crew moest ineens veel meer controles uitvoeren. Voor elke vlucht moesten we in elk vakje, in en onder elke trolley en in alle kastjes kijken. Dat vond ik echt een hele grote ommekeer.'

COLLEGA'S VAN DE BLAUWE FAMILIE

Bijzonder aan dit werk is dat je elke vlucht met andere collega's werkt. Monique vertelt dat ze in al die jaren bijna nooit met dezelfde bemanningsleden vloog. Monique: 'Ik denk dat KLM zijn personeel goed heeft geselecteerd.'

We weten heel goed wat onze taken zijn en vormen meteen na de briefing een team.'

DE PASSAGIERS

Die zijn niet allemaal even gemakkelijk. 'Als mensen zich misdragen aan boord, probeer je te de-escaleren. Je probeert tot de kern te komen met de boze passagier om uit te vinden wat er aan de hand is. Lukt het niet om de passagier te kalmeren, dan mogen wij in het uiterste geval passagiers arresteren uit naam van de gezagvoerder.'

VLEGANGST?

Aan passagiers met vliegangst besteedt de crew veel tijd en aandacht. Als het kan en als ze het zelf willen mogen ze even naar de cockpit. Wel is er nu een gesloten deur met een code en er is een camerasysteem, zodat de piloten zien wie er voor de deur staat.

BEN JIJ ZELF WEL EENS BANG GEWEEST?

Monique denkt even na: 'Jawel, een keer lang geleden maakten we een voorzorgslanding. Dat is een landing omdat er een vermoeden is dat er iets niet goed is. Dan schakel je meteen over in de modus: wat moet ik doen in een noodsituatie? Tegelijkertijd ben je ook gewoon mens. Dat vond ik toen wel even spannend. Gelukkig viel het allemaal erg mee.'

De tweede keer betrof een passagier die een manisch depressieve indruk maakte. Ze waren nog niet in de lucht of hij flipte. Het ene moment was hij verbaal agressief en het volgende moment zat hij te huilen. Hij sloeg dreigementen uit en joeg de aanwezige steward de stuipen op het lijf. 'Met de gezagvoerder sprak ik af om hem na afloop van de vlucht te laten arresteren. Ik belde vervolgens de steward achterin het vliegtuig en legde de situatie uit. In plat Amsterdams antwoordde hij: 'Moet ik effe ruilen met jouw steward voorin? Ik ben jarenlang uitsmijter geweest in een Amsterdamse kroeg.' Kwam dat even goed uit.

EEN LEUKE ANEKDOTE

Monique had op een vlucht binnen Europa - toen nog - Prinses Máxima aan boord. 'Het eerste deel in de businessclass moesten we vrijhouden voor haar en haar gevolg. Het was winter en er lag veel sneeuw. Willem-Alexander vliegt ook als co-piloot bij KLM. Maxima zat druk te appen. We hadden vertraging vanwege ijsvorming. Dus ik naar Maxima om het uit te leggen. 'Ja, ik weet het al', zei ze. Mijn man staat 2 gates verderop en ik appte met hem. Nou, ja niks aan te doen.' Maar het duurde en duurde maar. Op een gegeven ogenblik liep ik weer even langs en daar zat ze in haar hele mooie broekpak op elke knie een rijstwafel te smeren met een mesje en boter. Ik zeg: 'Koninklijke hoogheid, een momentje, ik haal even een bordje.' En zij: 'Nee, nee, dat hoeft helemaal niet.' Zo leuk.'

WIST JE TROUWENS DAT.....

... als een vliegtuig is geland en leeg is, er door een klein vliegtuig maar 10 minuten een schoonmaakploeg van een man of 3 rond rond raust. Ze stofzuigen, verzamelen vuilnis en halen een doekje over de toiletten en de klaptafeltjes en dat is het. Een tip: ga je vliegen, neem wat ontsmettingsdoekjes mee en maak je eigen zitplek even goed schoon.

... turbulentie ongevaarlijk is. Het is verplaatsing van lucht. Als het langer duurt kan het wel oncomfortabel zijn, maar meer niet. Een piloot kiest er dan vaak voor op een andere hoogte te vliegen. Het vliegtuig is erop gebouwd om turbulentie aan te kunnen.

... rij en stoel 13 in de meeste vliegtuigen niet bestaat? Waarom dat zo is? Nou, het getal 13 is gewoon niet zo populair. Er hangt nogal wat bijgeloof omheen....

... er vroeger in het achterste gedeelte van het vliegtuig een rokersgebied was. Monique lacht: 'Als rokende stewardess wilde je dus graag achterin werken. Dan had ik mijn

ORANJEWIJKBEWONERS

MONIQUE VAN ES

sigaretten en aansteker in mijn tenue.

Als de stoelriemen af gingen staken we een peukje op. Dan nam je een trekje, legde je het peukje op de rand van het aanrecht, deed je een schortje voor, platte schoentjes aan, dan nam je weer een trekje en begon je de trolley op te bouwen. Niet te geloven he?'

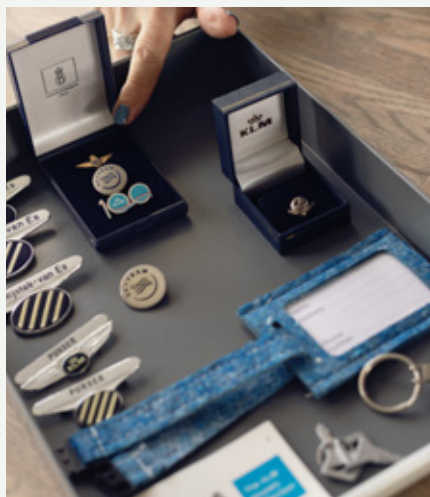
WAAROM BEN JE GESTOPT ALS PURSER?

'In 2019 zat ik in een burn out. KLM is een goede werkgever. Ik kreeg alle ruimte en tijd om rustig te herstellen. En dan ga je over van alles nadenken, de balans opmaken. Ik leerde veel over mijzelf en besloot alleen nog maar dingen te doen die ik leuk vind. Bij KLM vond ik geen uitdaging meer. In deze sector leef je vaak in hotels en bent vaak alleen. Dan zat ik weer in een vreemde stad, ging ik maar weer een rondje lopen, maar weer naar die shopping mall of maar weer naar dat museum. Het kon mij op een gegeven moment allemaal gestolen worden. Ik werd er niet heel gelukkig meer van.' Monique gooit het roer om. KLM moest krimpen, een goed moment dus om afscheid te nemen.

MEMORIES

Waarschijnlijk heb je ze al eens gezien: Delfts blauwe miniatuurhuisjes, gevuld met jenever die passagiers al sinds de jaren 50 ontvangen als ze Business Class reizen op een intercontinentale route. Echte collectors items. Monique heeft er een vitrinekast van vol. Maar ook haar KLM-postvakje van voor de digitale tijd staat daar in.

En een doos met speldjes die de stappen in haar carrière tonen, zoals een aandenken aan 10.000 vlieguren en 25 jaar in dienst.



WAT DOE JIJ NU?

'Ik werk nu in het Leeuwarden Visitor Center, de opvolger van de VVV', vertelt Monique. Als gastvrouw van Leeuwarden heeft ze het er reuze naar haar zin en kreeg ze onlangs een vast dienstverband.

MEEST WIJZE LES?

Monique heeft veel gezien en meegemaakt. Maar moeilijk kiezen vind ze het niet:

'Dat ik heel gelukkig ben dat ik in Nederland ben geboren. Ik ben echt heel erg dankbaar met alles wat ik heb. Niet zozeer aan spullen, maar ook gewoon aan normen en waarden.

Er is zoveel ellende, armoede, afgunst en corruptie in de wereld. Daarom was eigenlijk Amsterdam altijd mijn mooiste bestemming.'



Tekst: Femke Molenaar
Foto's: Sita Koning en eigen foto's

GEEF OF NEEM EEN STEKJE UIT DIT STEKJESRUILHEKJE

Als je moeite hebt met afscheid nemen, graag alles in huis hebt of geniet van de veelheid, ontstaan momenten waarop je beseft dat het te veel is. Te veel zonnebrillen, tassen, boeken, kleren. Te veel kilo's, afspraken, wensen, huisdieren, te veel in de voorraadkast en.... te veel planten!

Grappig genoeg zijn dat de momenten dat ik nieuwe ideeën krijg. Toen ik ontdekte dat ik te veel boeken had, bouwde ik een buitenbiebje. Inmiddels zitten daar ook regelmatig andere dingen in zoals cd's, zonnebrillen en knuffelbeesten.



Een aantal jaar geleden besepte ik dat ik meer planten had dan ruimte. In eerste instantie verplaatste ik ze vanuit de woonkamer naar minder voor de hand liggende plekken zoals de slaapkamer, de badkamer en zelfs de kinderkamers. Maar in Huize MolLoo gebeurt er dan iets heel bijzonders; zodra ze uit zicht verdwijnen, vergeet ik ze water te geven. Nou zijn de meeste van mijn planten gewend aan alles of niets en doen ze het zelfs prima op verzuipen afgewisseld



met verdrogen... Maar met het verstrijken van de jaren stonden ze meer en meer in de weg en werden ook steeds groter.

Toen ik op de weggeefhoek een advertentie zag van gratis af te halen planten met daaronder ruim 100 reacties, werd een idee geboren... Ik besloot zelf een advertentie te plaatsen waarin ik alle uit de kluit gewassen planten aanbod en was binnen een dag de overvloed kwijt!

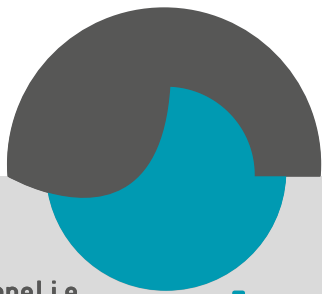
Hierna borrelde het verder... want nu door ziekte mijn wereld kleiner is en mijn energie beperkter, herontdek ik het plezier van met mijn handen in de aarde zitten, het maken van stekjes en het belang van mijn overtuiging dat delen en vermenigvuldigen onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn.

Hieruit ontstond het idee van het 'stekjesruilrekje'. In mijn achtertuin ontdekte ik het perfecte rekje voor het idee. Ik begon met het verzamelen van allerlei bakjes, blikjes en potjes om de stekjes in aan te bieden. Een ludieke verzameling van oude ketchupflessen, bewaarde plastic plantenpotjes, afgewassen kokosmelkblikjes en frisdrankblikjes ontstond in de hoek van de kamer. Daarna begon ik mijn planten te stekken. Om meer diversiteit te krijgen, plaatste ik oproepjes op

mijn sociale media en ontving ik stekjes van verschillende mensen. Nadat ik een bord had geknutseld met daarop: Geef of neem een stekje uit dit stekjesruilrekje, was het zover. Wat een feest was het toen bleek dat er daadwerkelijk potjes verdwijnen! Het idee slaat dus aan!

Maar lieve Oranjewijkers, nu hoop ik natuurlijk ook op jullie medewerking! Om ervoor te zorgen dat het initiatief nog in ieder geval tot deze zomer kan doorgaan, hoop ik dus dat jullie vanaf nu je stekje in een potje water of aarde in het plantenruilrekje zetten en niet in de groencontainer gooien! Op die manier kunnen ze iemand anders huis of tuin opvrolijken en maken we de wereld kosteloos weer wat groener en mooier!





annelië
haaridee



Geknipt voor hem en haar!

www.haaridee.eu

www.haarideeshop.nl

www.facebook.com/haaridee



De Haaridee crew
Vera, Simone, Debora en Annelie



annelië
haaridee

Oranje Nassaustraat 19
8933 BR Leeuwarden
tel. (058) 2135256

haaridee@gmail.com
www.haaridee.eu

WWW.BWHONTWERPERS.NL

EMMAKADE 74A



Tekst en foto's: Suzanne van Buren

HAP-STAPPEN IN DE WIJK



In de afgelopen twee edities van onze glossy stonden columns van mij. De eerste ging over isoleren en de tweede over wandelen. Wandelen is het thema van mijn columns. Daarom gaat het deze keer over het Walking Dinner in onze wijk. Niet dat ik die week veel wandelde; nou ja.. vooral regelmatig naar onze buurt-super omdat ik weer eens iets vergeten was.

Dit was mijn tweede jaar als kok. Het was afgelopen jaar zo goed bevallen dat een tweede keer geen opgave, maar vooral een feest was. En daarbij: 'die op het ijs niet vallen wil, blijve op het land wandelen'. Oftewel: Vaak bu'j te bange. Dat is Twents voor: gewoon doen, wat kan er misgaan. Mijn thema van de avond was Twentse gerechten.

Voorafgaand hadden we een bijeenkomst waar de commissie ons de bijzonderheden uitlegde en de koks konden kennismaken. Daarna ging Erika aan de slag met het rooster. En dat is geen sinecure. Persoonlijk denk ik dat Erika binnen no time een sudoku met 5 sterren kan voltooien, zo goed is ze hierin.

De maandag voor het diner was ik al in de buurtsuper, want ik wilde proefkoken. Een wandelingetje door de super gaf mij niet de benodigde ingrediënten. Zo was er geen knolselderij. Dus het proefkoken strandde al bij de eerste stap. Dan maar gelijk de dag zelf aan de bak. Nu denkt u vast dat dit een gigantische puinhoop werd, maar ik had geleerd van vorig jaar: alles plannen en klaarzetten op de juiste volgorde.

Meer koks deden dit, er werden zelfs Excel-spreadsheets gedeeld in de groepsapp. Dit vond ik persoonlijk wat te ver gaan, niet

omdat ik het te overdreven vind, maar vooral om dat ik niks van Excel snap. Wybren gelukkig wel. Wybren heeft Erika's informatie verwerkt tot overzichtelijke schema's, waarvoor hulde.

Om 18.00 stonden de eerste gasten voor de deur. Mijn man was pizza aan het eten, want die had rugbytraining en moest op tijd eten. Zo kwam het gesprek gelijk op rugby, want de gast had zelf vroeger gerugbyd. Als dan ook nog een judoër binnenkomt als gast is het gelijk klaar qua sfeer en ontspanning. Sport en weer, beide doen het goed als gespreksonderwerp.

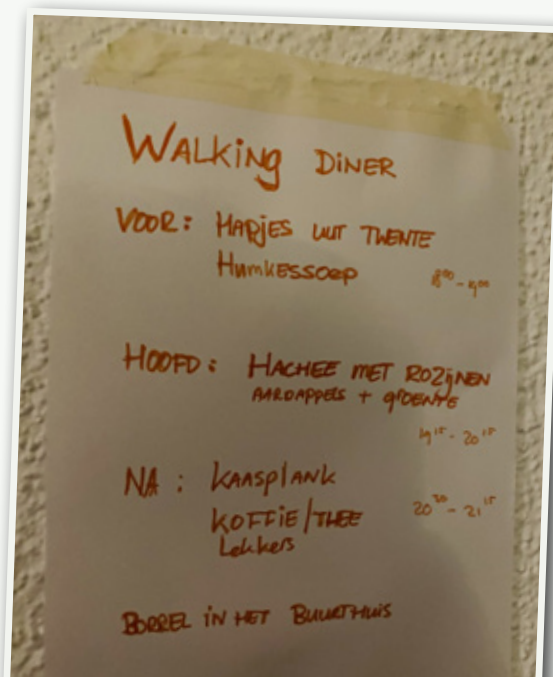
Na het gezellige voorgerecht kwamen de nieuwe gasten binnendruppelen. Een van de gasten had oranje tulpen meegenomen, erg attent!



Deze twee stellen waren buren en kenden elkaar goed. Een uur is dan ook zo om. De gasten hielpen met afruimen en wandelden naar hun volgende adres.

Het toetje was kaas en wel Nederlandse kaas. Het thema Twente was hier iets te hoog gegrepen, dit soort kaas is niet te koop in Leeuwarden. Ook hier was de tijd eigenlijk te kort.

Daarna druppelden alle gasten en koks het buurthuis binnen. De afsluitende borrel was een groot succes. Daisy had voor iedere kok een verrassing gemaakt, wat als zeer welkom werd ontvangen. Het was een pan vol etenswaren. We konden de volgende dag dus weer koken... of was het misschien een hint om volgend jaar weer kok te zijn?



wij zijn
www.jouw
tandarts.frl

jouw
tandarts

Bas Petit
Hans Scholtanus

Sixmastraat 66
8932 PA
Leeuwarden

058 2552888
info@jouwtandarts.frl
www.jouwtandarts.frl



FYSIOFRISO

Sinds juli 2012 zijn wij als praktijk werkzaam binnen het medisch centrum Buitenhove. Deze stap bracht ons meer ruimte, een grote en goed uitgeruste oefenzaal en meerdere zorgdisciplines onder een dak.

Het **Fysiofrisoteam** bestaat uit acht fysiotherapeuten en één oefentherapeute, ieder met een eigen specialisme. Hiermee proberen wij de voor U optimale zorg te verlenen. Onze benaderingswijze is individueel gericht, met persoonlijke aandacht en professionele begeleiding. Binnen onze praktijk bestaan er ook mogelijkheden om te oefenen in klein groepsverband.



Onze therapeuten:

Ynse de Boer

*Fysiotherapeut
Manueel therapeut*

Eke Siebinga

*Fysiotherapeut
nek/schouder/hoofdpijn*

Martine de Jong

Oefentherapeut Cesar

Dick de Roest

Fysiotherapeut

Ita de Roest-Luth

*Fysiotherapeut
Bekkenfysiotherapeut*

Sina Keuning

*Fysiotherapeut, Haptonomie,
Psycho-somatische
Fysiotherapie*

Lianna Touwen

Fysiotherapeut

Mart Haan

Geriatric fysiotherapeut

Anouschka Nuver

Fysiotherapeut

Wietske Siemensma-v.d. Ploeg

Kinderfysiotherapeut



Samenstelling Ines Jonker en Tetsje van der Kooi

REMCOOTJE, RUSTPUNT NA EEN DAG WERKEN



Wie kende hem niet, buurtkat Remcootje? Elke middag was hij te vinden op de stoep hoek Maria Louisastraat-Emmakade. Voor iedereen die wel wat dierenliefde kon gebruiken. Helaas is hij er niet meer. Buurtbewoners treuren om zijn verlies.

Als ik bijna thuis was, zag ik jou al liggen. Languit op de stoep. Ik aaide je kopje, daarmee was je altijd heel blij en ik ook! Dan ging je helemaal spinnen en ik ook.
Amber Peters (8 jaar)

Je lag altijd zo lekker te chillen op de hoek. Je lag te genieten van je leventje en was vooral vrolijk. Als ik met vrienden naar de speeltuin ging, zeiden ze: kijk daar ligt de hoekkat! We missen je wel hoor!
Anouk Peters

Audiëntie was zijn ding. Mensen bij hem op de grond, even aaien en kroelen. Wij ook. Mensen waren goed voor hem maar andersom toverde hij altijd een glimlach op hun gezicht. Zo waardevol.
Rixt Tigchelaar

Cootje was voor mij een liefdevol rustpunt na bijvoorbeeld een dag werken en bezig zijn met zogenaamd belangrijke dingen. Een ontmoeting met hem deed mij zaken relativeren. Cootje bracht mij 'Back to basic'. Ik mis hem!
Nelly

Thuiskomen in Leeuwarden zal nooit meer hetzelfde zijn zonder de grote kater op de stoeptrand.
Hessel

Ik vond het bijzonder dat Cootje zelfs bijnamen kreeg van mensen die hem niet kenden, zoals Big King, en dat ze de tijd namen om van hun fiets af te stappen om hem aandacht te geven.
Elbrich

Het kwam geregeld voor dat hij een obstakel voor ons was. Medelijden met het verkeer had hij namelijk niet. Dan moest ik met mijn auto via een ruime bocht om hem heen de Emmakade op rijden.

Hopelijk ligt hij nu daarboven net zo koppig het verkeer te dwarsbomen en knuffels te incasseren zoals hij dat zo goed kon.

Jochem

Pprrr

Een lichte snor
Zacht glanzend haar
Rosé neusje
Stoere blik
Groot ego
En zeer eigenwijs

Scherpe nagels
Zachte kussentjes
Harige oren
Toegankelijk voor aaien
Misschien een kopje.. als daar de zin voor was
En een eigen stoep
Of was het nou... de hele straat
Nu een tegel in plaats van dat jij er staat

Snik
Pprrr

Ilona Peters



Remco...

Bij zijn Mugshot in het asiel de Wissel in Leeuwarden, waar hij zomaar was komen aanlopen stond: Ik hou van eten en aandacht!

Ja zeiden wij, DIE hoort bij ons!

In die tijd woonden wij nog in Amsterdam. We hadden toentertijd geen idee ooit naar Leeuwarden te verhuizen, maar toen we hier een prachtig huis vonden, is dat toch gebeurd.

Age werd Remcootje, en later voor het gemak Cootje en hij vond het hier geweldig! Hij hield van de straat en zat geregeld op de hoek van de Emmakade. Vaak ook in de goot of liggend midden op straat met z'n rug naar het verkeer toe. We moesten hem altijd in de gaten houden, want Cootje zag geen gevaar. Niet veel mensen kenden ons, maar iedereen kende Cootje. Hij had ook zó z'n speciale tijden. Tussen 16.00 en 17.00 uur wilde hij beslist naar buiten, want dan kwamen zijn 'fans' thuis van werk of school. Het was dan druk bij de heg. Fiets aan de kant, even knuffelen met Cootje, en dan de volgende, hij kreeg er nooit genoeg van. Cootje was een speciaaltje een verbinder, hij bracht troost en was lief voor iedereen.

Vrij plotseling werd Remcootje ziek, érg ziek! Verschillende bezoeken aan de dierenarts volgden, maar het mocht niet baten. We moesten afscheid van hem nemen! En wij missen hem enorm!

*De Baasjes van Remco:
Edwin en Daisy Koster.*

Tekst: Ronnie Jongert Foto's: Sita Koning

MIJN JAREN IN DE ORANJEWIJK

GRATIS BOEKEN LENEN IN DE WIJK

Ik ben dol op lezen. Als ik de biebbinnenloop en ik zie al die duizenden



boeken, dat word ik altijd blij. Ik mag ze meenemen als ik een abonnement heb. Nu is een abonnement in onze wijk niet meer nodig. Enkele jaren geleden verschenen er kleine, zelfgemaakte kastjes aan de straat, met boeken erin. En die mag je gratis meenemen. Wat een feest! De minibieb is in onze wijk neergestreken. Het is een kleine bibliotheek, zowel qua afmeting als qua boeken, waar iedereen boeken kan lenen en ruilen. Er zijn geen vaste regels voor wat een minibieb precies is. Het gaat er om dat een minibieb boeken uitleent aan mensen in de buurt of bezoekers van die plaats. Waarschijnlijk een idee dat uit de VS is overgewaaid. Meer dan 30 miljoen volwassenen kunnen vandaag in de VS niet lezen. Studies hebben aangetoond dat boeken - en boeken lezen!- een begin kunnen zijn voor maatschappelijk succes.

De organisatie Little Free Library stimuleert boekuitwisselingen met het maken van minibiebs. Op hun site staan allerlei tekeningen om zelf een kastje te bouwen. Ook hebben ze een Inheems Bibliotheekprogramma opgezet om in tribale gemeenschappen de kinderen te stimuleren om te lezen. Meestal is daar geen openbare bibliotheek.

CD'S EN VOETBALSCHOENEN

Terug naar onze wijk. Ik heb drie kastjes ontdekt: Emmaplein 12 en 8 en Emmakade 74. Femke Molenaar van Emmaplein 12 had al langer het idee om een kastje te maken, ze had al een ontwerp gemaakt, maar haar vriend moest het maken en dat duurde even. Ze heeft iets met wat ze noemt: deelprojecten. Ook deed ze enthousiast mee met de oprichting van de moestuin op het plein. Anderen blij maken, dingen een tweede leven geven, spullen delen, dat is haar adagium.

'Er wordt ontzettend veel gebruik van gemaakt', vertelt ze vol vuur en ze heeft er een tweede kastje bij geplaatst waar ze stekkie in de aanbieding doet: 'neem een stekkie uit het rekkie' (zie de column van Femke



in dit blad, redactie).

Haar enthousiasme gaat zelfs zover dat ze nu ook CD's in het boekenkastje heeft gelegd.

En...ik durf het nauwelijks te zeggen, ook de oude voetbalschoenen van haar zoon.

VERTROUWEN IN DE MENS: NEMEN ÈN GEVEN

Jan Doddema woont in een mooi huis op nummer 74 van de Emmakade. Vorig jaar heeft hij een kastje ontworpen, gebouwd en aan de straat geplaatst. Hij is ook een lezer, heeft veel boeken dubbel en wil mensen laten meegenieten van mooie romans. Hij heeft vertrouwen in de mens, ze moeten ook wel eens een ander boek terugleggen. Ook hij meldt dat er enorm veel gebruik wordt gemaakt van zijn minibieb. 'Iedere za-



terdag stopt hier een meneer op een bromfiet, met een helm op, en die gaat uitvoerig de boekenoogst bestuderen. Soms neemt hij veel boeken mee, soms weinig'.

Dan nog iets over het kastje in de voortuin van Emmaplein 8, tevens de oudste minibieb van de 3. Dit kastje werd in z'n geheel overgenomen van vriendelijke mensen uit de WLodewijkstraat die Leeuwarden een paar jaar geleden vaarwel zegden. De inhoud is zeer wisselend (verschillende talen zoals engels, frans, duits, fries) en bevat soms ook tijdschriften en stripboeken) de leners eveneens. Kan per 1 september belangeloos overgenomen worden door een nieuwe minibibliothecaris hier in de Oranjewijk.)

DOE MEE:

HOE MAKEN WE HET BUURTHUIS GEZELLIGER?

PRIJSVRAAG

Beste wijkgenoten,
Misschien weet u dit al, maar wij zijn de enige wijk in Leeuwarden die een eigen wijkgebouw heeft. Het wijkgebouw ligt centraal in onze wijk en is vaak dé ontmoetingsplek voor alle door ons georganiseerde activiteiten zoals de Buurtcafé's, de filmavonden, paasactiviteiten. Ook kun je het gebouw huren voor een viering (bv verjaardag). Het gebouw wordt gehuurd door verschillende bedrijven/mensen zoals bv de schilderlessen van Henk Krist, het zangkoor van Sina Keuning en sinds kort ook door NEO.



Nu is het wijkgebouw vooral functioneel en wij willen het eigentijdser en gezelliger maken. En er staat al een lange tijd een nieuwe

transitiewijken is, het gebouw verduurzamen.

Wij willen dus het buurthuis grondig verbouwen én verduurzamen en daar hebben wij jullie input/ideeën voor nodig. We willen dan ook **een wedstrijd** organiseren wie met het **mooiste herontwerp** komt/de beste ideeën heeft. Zowel voor de beneden als de bovenverdieping! Een deskundige jury (lees Hylke Goudswaard, oud penningmeester in de wijk) gaat dit beoordelen en de ideeën/tips zullen worden meegenomen naar de architect.

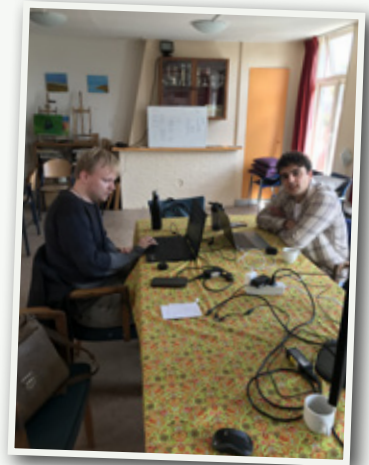
Op 16 september, voorafgaand aan het BUURTFEEST, ZULLEN DE IDEEËN/ONTWERPEN WORDEN GEPRESENTEERD IN HET BUURTHUIS EN TIJDENS HET WIJKFEEST ZAL DE WINNAAR BEKEND WORDEN GEMAAKT.



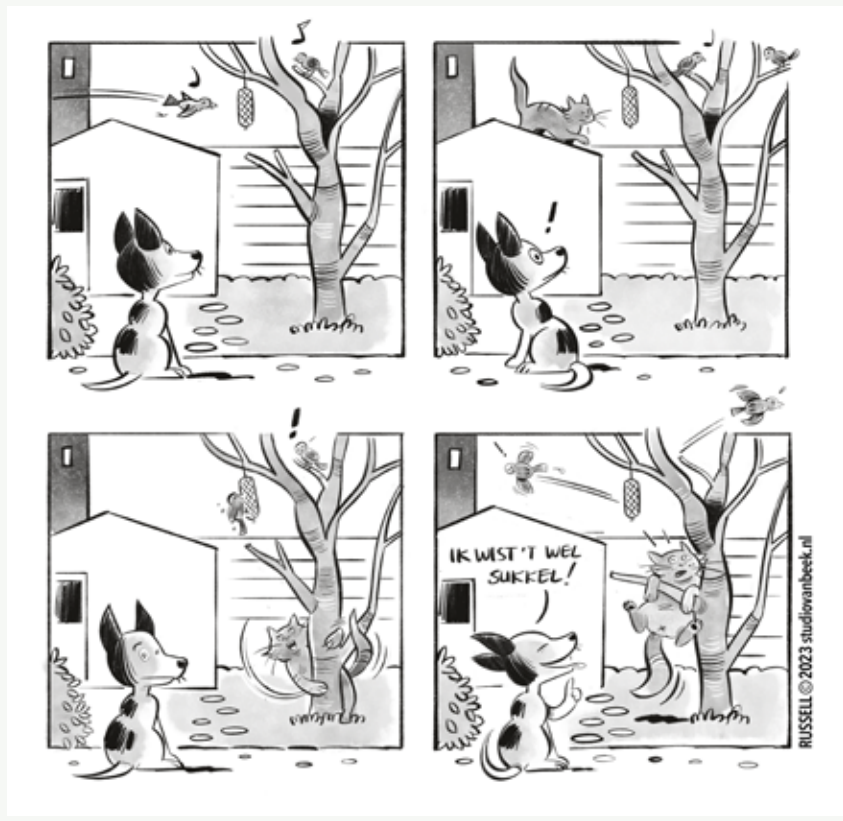
Graag zien wij jullie reacties tegemoet!

Dit kan digitaal naar: info@oranjewijk.nl, per post naar het Buurthuis (Gysbert Japicxstraat 51) en mocht je zelfs een maquette willen maken; breng die dan bij één van de Bestuursleden thuis, adressen op te vragen via de mail.

Het Bestuur van de Wijk- en Speeltuinvereniging Oranjewijk
Tino Renkema, Janna Kaspers, Gerben Dijkstra, Mirjam Pruiksmā



RUSSELL



Tekst: Fransje Grisnich
Illustraties: Gerco van Beek

ORANJEWIJK EN TULPENBURG? ZOEK DE VERSCHILLEN!

Onze wijk heet Oranjewijk/Tulpenburg, en bestaat eigenlijk uit twee 'buurten' die een heel verschillende aanblik geven qua bouwstijl en sfeer. De Oranjewijk loopt van Albert Heijn Emmakade tot en met de Kanaalstraat oostzijde met historische en karakteristieke ééngezins woonhuizen. Tulpenburg loopt vanaf de Kanaalstraat westzijde tot en met het Zuiderplein (Klanderij) en heeft een overwegend moderne aanblik met flats en appartementen. Beide buurten worden begrensd door de stadsgracht en het spoor. Omdat deze glossy voor de gehele wijk bedoeld is, willen we graag wat inzicht geven in kenmerken van de twee afzonderlijke buurten in onze wijk. Zoek de verschillen!
Bron: <https://allecijfers.nl>

AANTAL INWONERS

In de Oranjewijk wonen op 1 januari 2022 in totaal 1190 mensen, in Tulpenburg 585. De verhouding man/vrouw is in de Oranjewijk 48%/52%, in Tulpenburg net andersom (51%/49%).

Het aantal inwoners in de Oranjewijk is tussen 2013 en 2022 met 4% gedaald van 1240 naar 1190. In Tulpenburg is juist een groei te zien met 38%: van 425 naar 585 inwoners.

LEEFTIJD VERDELING

Opvallend is dat de Oranjewijk een kinderrijke en jeugdige buurt is, 39% is jonger dan 25 jaar (470). In Tulpenburg is dat 26% (155). De hele wijk telt veel studenten. Er zijn vier studentenflats: Kanaalstraat, 2x Gardenierstraat, Zuiderplein en veel studenten wonen in woonhuizen (G. Japixcstraat). Ouderen 65+ in de Oranjewijk: 14% en in Tulpenburg 23%.

AANTAL HUISHOUDENS

In de Oranjewijk zijn in november 2021 totaal 705 huishoudens, in Tulpenburg 430. Opvallend is het hoge aandeel éénpersoons-huishoudens in beide buurten: 40%

(57%) respectievelijk 320 (75%).

Het aandeel huishoudens mét kinderen is het kleinst: 115 (16%) in de Oranjewijk, 15 in Tulpenburg (4%).

BOUWJAAR WONINGEN, VERDELING KOOP-HUUR.

De Oranjewijk heeft in januari 2023 totaal 683 adressen, waarvan 29 ligplaatsen voor woonboten zijn. Veel huizen zijn gebouwd vóór 1925, totaal 75%. In Tulpenburg zijn 543 adressen; daarvan is 31% van vóór 1925 (Zuidergrachtswal, Achter de Hoven, Hovenierstraatje, Hartenlust), maar bijna de helft is gebouwd tussen 1990 en 2000 (43%). De meeste bewoners van Tulpenburg wonen in een appartementencomplex of in een appartement boven een kantoor. 50% van de woningen in de Oranjewijk is koop, 48% is huur en 2% is sociale huurwoning. In Tulpenburg is 33% koop, 58% huur en 9% sociale huur via woningcorporatie.

OPLEIDINGSNIVEAU

Het opleidingsniveau vertoont in de Oranjewijk en Tulpenburg globaal een gelijke verdeling. In Tulpenburg zijn relatief meer laag opgeleide inwoners, in de Oranjewijk iets meer hoog opgeleiden.



BURGERLIJKE STAAT

Op het gebied van de burgerlijke staat valt op dat er in zowel de Oranjewijk als Tulpenburg erg veel mensen ongehuwd zijn: 68% Oranjewijk en 67% Tulpenburg. In de Oranjewijk is 24% getrouwd, in Tulpenburg 20%. Overige inwoners zijn gescheiden dan wel weduwe/weduvnaar.

GEZONDHEID

Hoe gezond voelen inwoners van Oranjewijk/Tulpenburg zich, en is er verschil? Uit onderstaand plaatje blijkt dat er niet veel verschillen zijn. Van de 18-65 jarigen voelen verreweg de meeste mensen zich goed tot zeer goed gezond (85 resp. 84%). Zorgelijk is wel dat bijna de helft van de 65-plussers langdurig ziek is of een aandoening heeft (45% resp. 49%).

VRIJWILLIGERSWERK EN MANTELZORG

In de Oranjewijk doet 20% van de 18-65 jarigen enige vorm van vrijwilligerswerk (onbetaald werk in georganiseerd verband).

NIET VEEL
ENERGIELABEL A
IN DE WIJK



EN HIER IN HUIS EEN
ERG LAAG ENERGIE LEVEL
KOM JE
AFWASSEN?



Mantelzorg is 8% van deze leeftijdsgroep. In Tulpenburg is dat hetzelfde: 20% vrijwilligerswerk en 7% mantelzorg:

EENZAAMHEID

47% van alle 18-65 jarigen in de Oranjewijk en 50% van de 18-65 jarigen in Tulpenburg geeft in de gezondheidsmonitor van het RIVM aan zich eenzaam te voelen. Dat kan zowel sociaal eenzaam als emotioneel eenzaam zijn.

POLITIEKE KLEUR

De politieke voorkeur wordt gemeten in

de stembureaus, en niet per wijk of buurt. In de Oranjewijk en in Tulpenburg zijn geen stembureaus. De dichtstbijzijnde stembureaus voor mensen uit de Oranjewijk/Tulpenburg zijn het Provinciehuis, Emmastate en het Knooppunt. In al deze stembureaus staat Groen Links bovenaan de lijst met meeste stemmers, gevolgd door de PvdA. Overige partijen volgen op grote afstand van deze twee.

INKOMEN

Zijn er inkomensverschillen te zien? De inwoners van de Oranjewijk zijn iets bemiddelder

dan die in Tulpenburg. Het gemiddeld bruto jaarinkomen in de Oranjewijk is € 25.800,- en in Tulpenburg € 24.400,-.

VERKEERSONGEVALLLEN

Het aantal verkeersongevallen is in de Oranjewijk sinds 2018 stabiel met 8 ongevallen per jaar. In Tulpenburg staat de teller in 2021 op 10 ongevallen, evenveel als in 2020.



WAT JE DAN WEER NIET
LEEST : ZIJN ER OOK
ALLEENSTAANDE HONDEN
IN DE WIJK ?



ENERGIELABEL

Maar liefst 27,4 % van de huizen in de Oranjewijk heeft in januari 2023 het laagste energielabel G (151 huizen). Label F heeft 36,6% (202 huizen). Het hoogste label in de Oranjewijk is label A en dat heeft 17,2% (95 huizen). De overige zitten tussen B en E. In Tulpenburg heeft 37% van de woningen energielabel A (172 woningen). 11% heeft label G (51 woningen). De overige woningen zitten daartussenin.

COLOFON

REDACTIE

Fransje Grisnich
Rita Hogerhuis
Sita Koning
Hein Kraij

KOPIJ

Kopij Herfstglossy 2023 aanleveren vóór
28 augustus 2023
Mail naar: redactie@oranjewijk.nl

CONTACTPERSOON

Hein Kraij
tel. 058 2164845 of 06 2255 8276

VASTE COLUMNS

Gerco van Beek
Luuk van der Veen

GASTSCHRIJVERS

Mirjam Pruiksmá, Jochum Admiraal,
Suzanne van Buren, Tineke van der Wijk,
Ronnie Jongert, Femke Molenaar,
Siem van Duinen

GRAFISCHE VORMGEVING en OPMAAK

Jenny Piso en Gilbert Terpstra
Verkorteweg CCM

FOTOGRAFIE

Fransje Grisnich
Sita Koning
Hester Berkelmans
en anderen

OPLAGE

950 stuks

BEZORGING

Sake en Jisk

PRINT

Copy Service Leeuwarden

JAARGANG 23

Zomer 2023

WWW.ORANJEWIJK.NL

INFORMATIE EN CONTACTGEGEVENS

WWW.ORANJEWIJK.NL

FACEBOOK: [Oranjewijk Leeuwarden](#)

BESTUUR WIJKVERENIGING

(info@oranjewijk.nl):

Mirjam Pruiksmá,
voorzitter; voorzitter@oranjewijk.nl

Gerben Dijkstra,
penningmeester;
penningmeester@oranjewijk.nl

Tino Renkema, lid
Janna Kaspers, lid

WIJKPANEL

(wijkpanel@oranjewijk.nl):

Elsiet van der Ploeg, voorzitter

Jochum Admiraal, secretaris

Christine Pietersen, penningmeester

Mirjam Pruiksmá, lid

NIEUWE ENERGIE ORANJEWIJK

Wordt lid van **NEO** voor € 2,50 per
jaar (ruim 100 wijkbewoners gingen u al
voor) en profiteer van alle info, inkoop-
voordelen en nuttige adviezen die NEO
haar leden biedt.

Ga naar [//nieuweenergieoranjewijk.nl/
doe-mee-en-word-lid/](http://nieuweenergieoranjewijk.nl/doe-mee-en-word-lid/)
of mail naar
info@nieuweenergieoranjewijk.nl.
Het virtuele loket, voor vragen en tips:
energieloket@nieuweenergieoranjewijk.nl

EN VERDER

Moestuin:
oranjehof@oranjewijk.nl

Kinderactiviteiten:
kinderactiviteiten@oranjewijk.nl

Boomspiegelcommissie:
Ines.jonker@gmail.com

Redactie wijkblad:
redactie@oranjewijk.nl

Oud papier,
coördinator **Pjotr Blom**,
pjotrblom@live.nl





Wij staan voor u klaar!

- Onderhoud personenauto's
- Onderhoud bedrijfsauto's
- Onderhoud campers
- Onderhoud leaseauto's*
- APK
- Aircoservice
- Accu's
- Banden
- Storingsdiagnose
- Verkoop nieuwe en gebruikte auto's (gemiddeld 50 auto's op voorraad!)
- Private Lease
- Zakelijke Lease
- Financiering
- Uitlijnen
- Zoekopdracht naar de door u gewenste auto!
**Afhankelijk van welke leasemaatschappij*



BAGGERWERKZAAMHEDEN

FOTO'S HESTER BERKELMANS EN FRANSJE GRISNICH

